



Hogyan védekezz a koronavírus ellen

A koronavírus világszerte gyorsan terjed, enyhe és súlyos betegségeket egyaránt okozva. Íme néhány a legegyszerűbb lépések közül, amelyeket mindenki megtehet önmaga és mások biztonsága érdekében.



Ha köhögsz vagy tüsszentesz, ne felejtsd el eltakarni az orrod és a szád könyököd belső hajlatával!



Moss kezet gyakran 20 másodpercen át szappannal és meleg vízzel!



Tarts távolságot a tüsszentő emberektől!



Láz, köhögés, légzési nehézség esetén figyelmeztess a környezetet, és fordulj orvoshoz!



Ha piacra mész, tarts távolságot az élő állatoktól!