



MAGYARORSZÁG

# A JÁRVÁNY HATÁSA A GYEREKEK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉRE

## SZÜLŐI KÉRDŐÍV

TELEFONOS KÉRDŐÍVES ADATFELVÉTEL

2021. MÁJUS

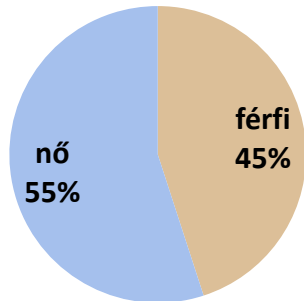
# Módszertan

- Telefonos kérdőíves adatfelvétel – **2021. május 6-14.**
- A válaszadók a kérdőív kérdésre a **kérdőbiztosainknak** telefonon válaszoltak
- A mintába **1000 fő** került.
- A kutatás eredményeként kapott adatbázis **a magyarországi 3-18 éves gyermeket nevelő szülő népe sségre nem, életkor, iskolázottság, településtípus és régió szerint reprezentatív**
- A teljes mintában **a mintavételi hiba +/- 3,1 százalékpont**
- A szociodemográfiai bontások esetén **csak a szignifikáns eltéréseket mutatók** kerültek ábrázolásra
- A kutatásban használt életkori kategóriák fedik egymást, mert a 7 és a 11 éveseknél az döntötte el, hogy melyik csoportban kérdezzük, hogy milyen intézménybe jár: óvoda/iskola, alsó/felső tagozat

# A minta demográfiai jellemzői

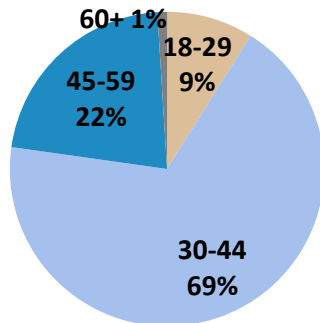
## Nem

(összes megkérdezett, %)



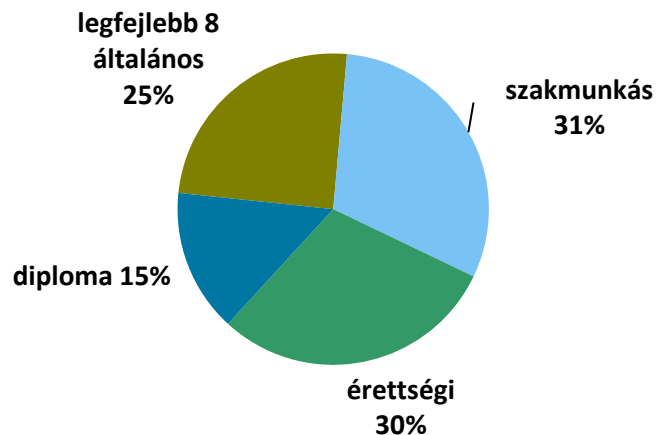
## Életkor

(összes megkérdezett, %)



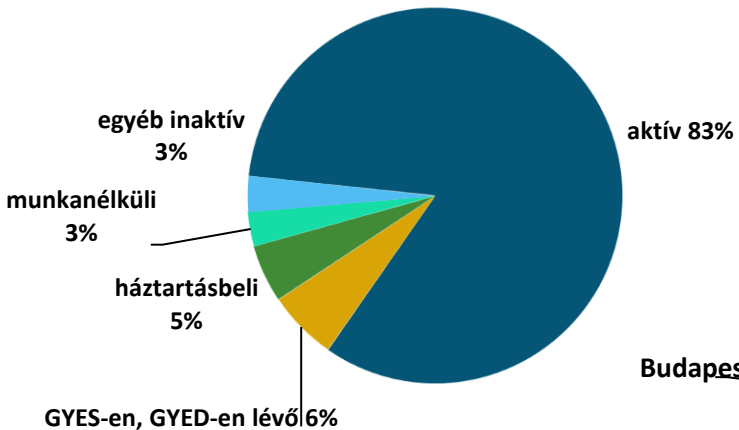
## Iskolázottság

(összes megkérdezett, %)

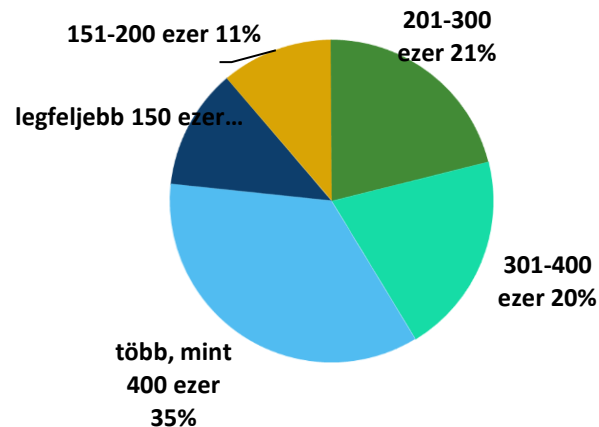


# A minta demográfiai jellemzői

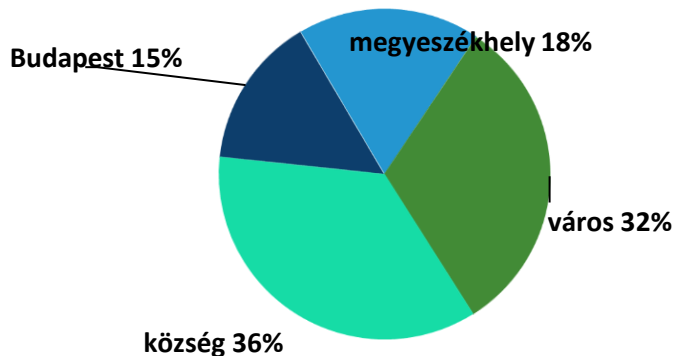
**Gazdasági aktivitás**  
(összes megkérdezett, %)



**Jövedelem**  
(összes megkérdezett, %)



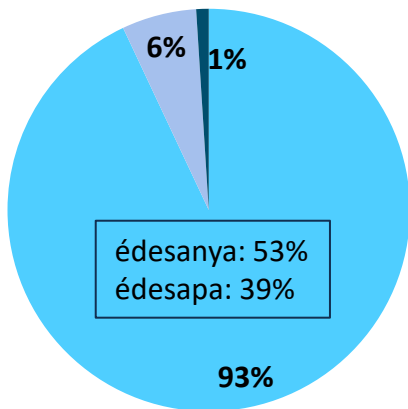
**Településtípus**  
(összes megkérdezett, %)



# További háttérinformációk a válaszadókról

## A válaszadó a gyermeknek...

(összes megkérdezett, %)



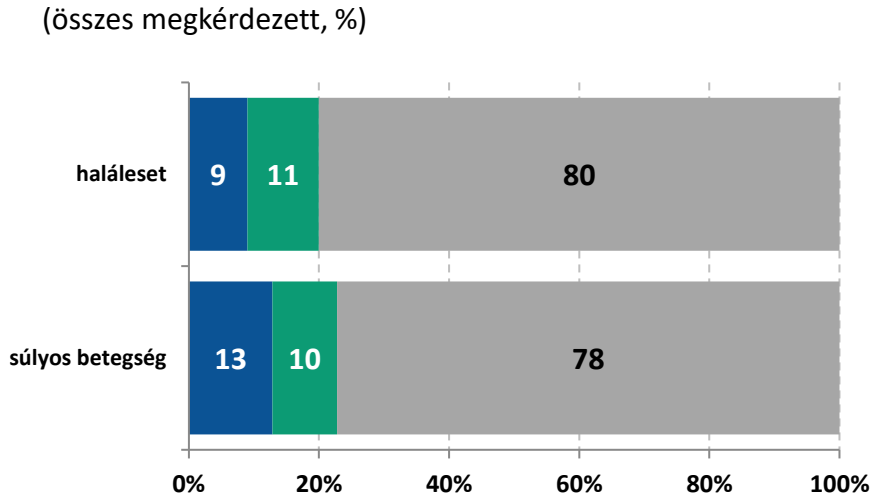
■ édesanyja / édesapja

■ nevelőanyja / nevelőapja

■ több gyerek közül van, amelyeknek biológiai szülője, van, amelyeknek nevelőszülője

## A gyermeket megrázó haláleset vagy súlyos betegség a családban az elmúlt évben...

(összes megkérdezett, %)

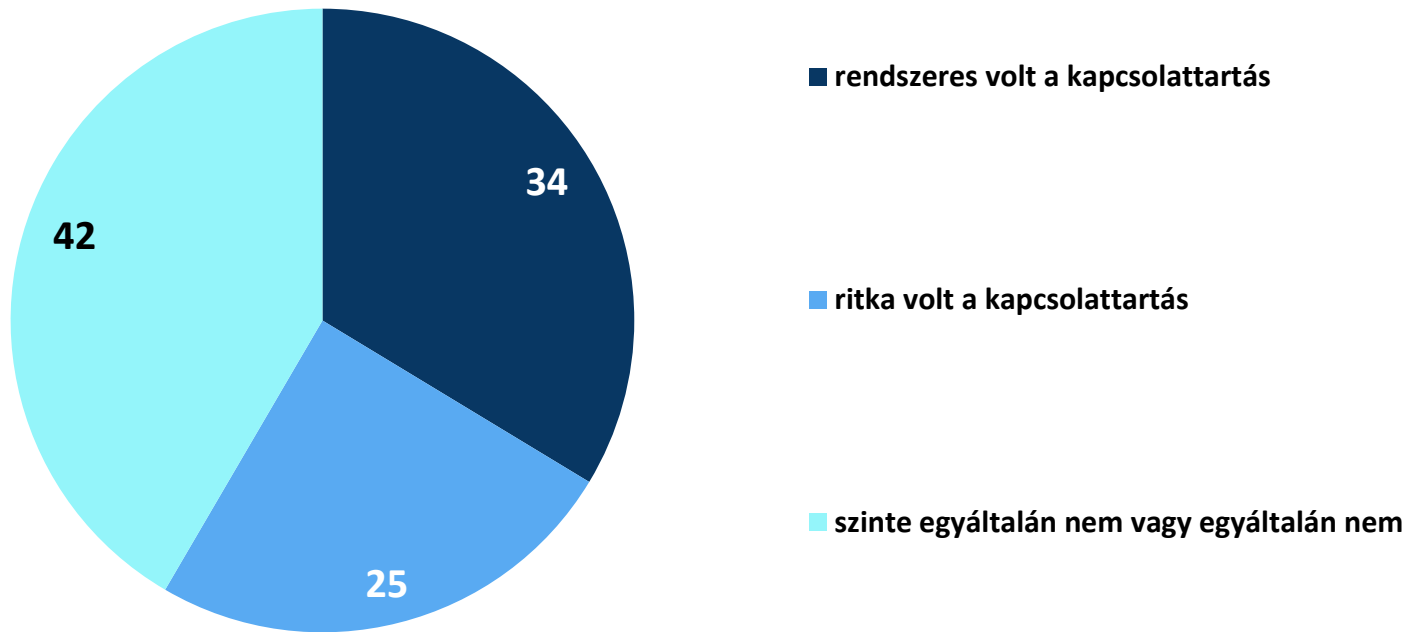


■ volt, a járványhoz kapcsolódóan

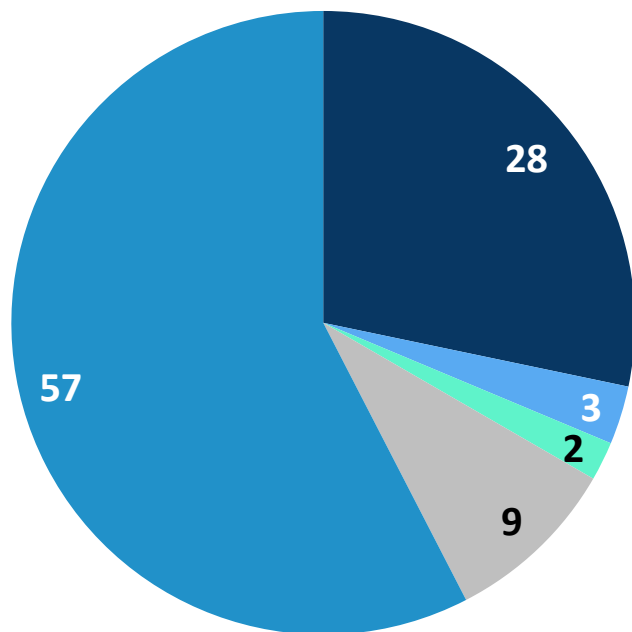
■ volt, de nem a járványhoz kapcsolódóan

■ nem volt

## A 3-7 éves gyermeke kapcsolatban tudott maradni az iskolák bezárásának idején a barátaival, hasonló korú gyerekekkel? (3-7 éves gyermekeket nevelők, %)



## Volt esetleg valamilyen előnye az Ön 3-7 éves gyermeke számára a járvány miatt kialakult helyzetnek? Mi volt az?(3-7 éves gyermekeket nevelők, %)



- több időt töltött a családdal
- több időt töltött a testvéreivel
- nem betegedett meg
- egyéb
- nem volt előnye

### Egyéb válaszok

"szeret otthon lenni"

"több idő volt vele foglalkozni"

"több minőségi idő, vizuális  
képességfejlesztés"

"többet evett"

"többet foglalkoztak vele"

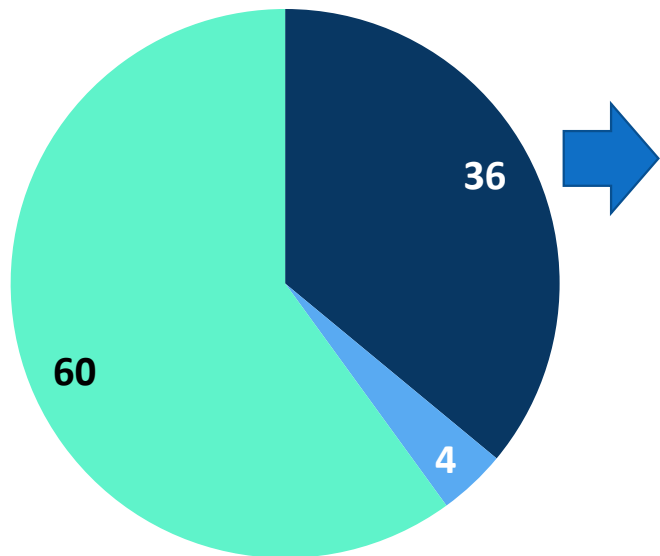
"Többet tud pihenni"

"Többet tudott kreatívkodni"

"tudtak dolgozni"

"új ismeretek"

## Kapott bármiféle segítséget/támogatást abban, hogy a gyereke jobban legyen? (3-7 éves gyermeket nevelők, akik legalább két tünetet tapasztaltak a gyermeküknél (N=50), %)



- igen
- nem, pedig próbált segítséget kérni
- nem, de nem is próbált segítséget kérni

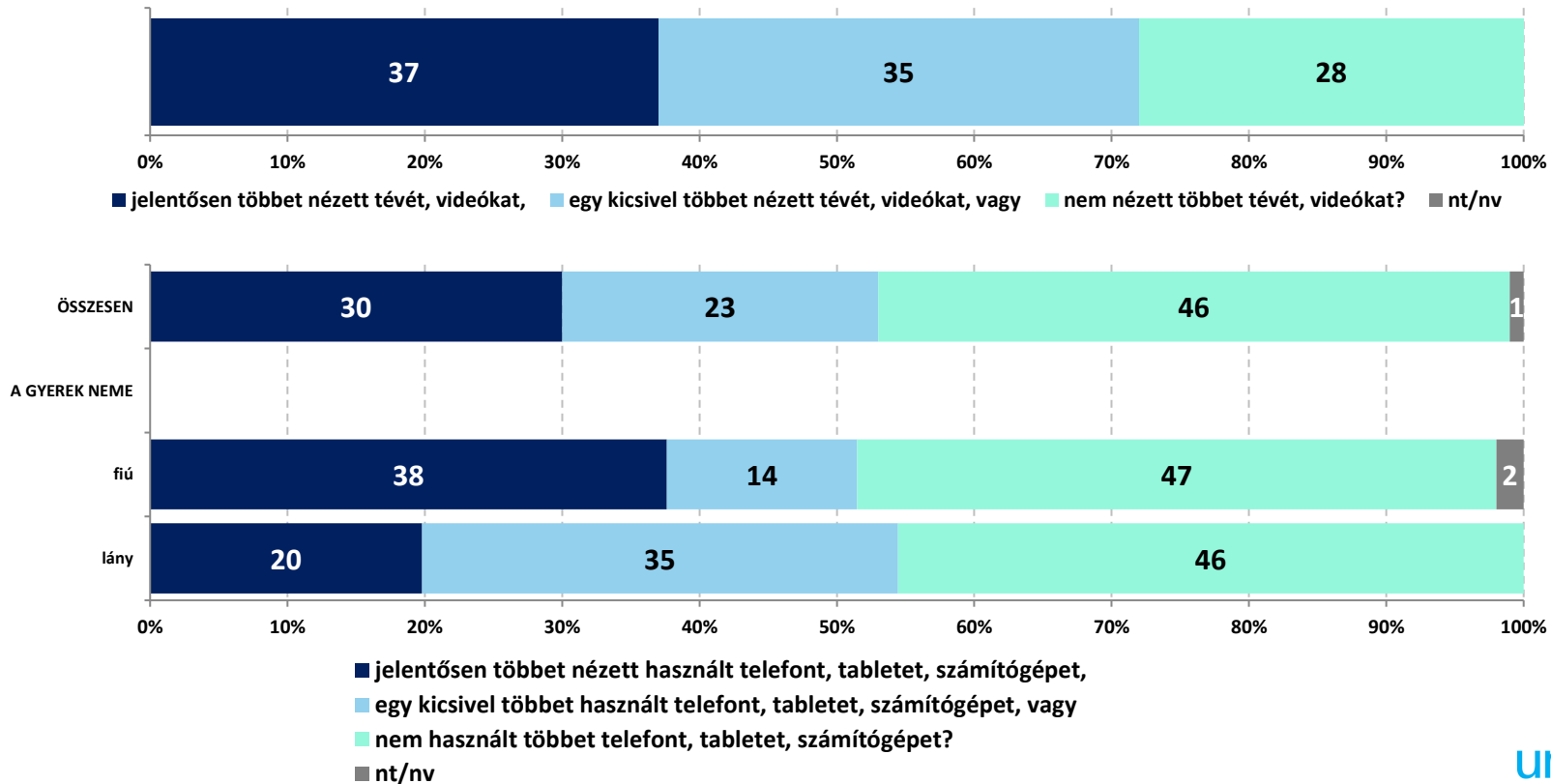
### Milyen segítséget kapott?

"külső szakember"  
"logopédus"  
"nagy szülők"  
"nevelési tanácsadó"  
"nevelő pedagógus"  
„óvodák által"  
„óvónők küldtek feladatokat"  
"pszichológus"



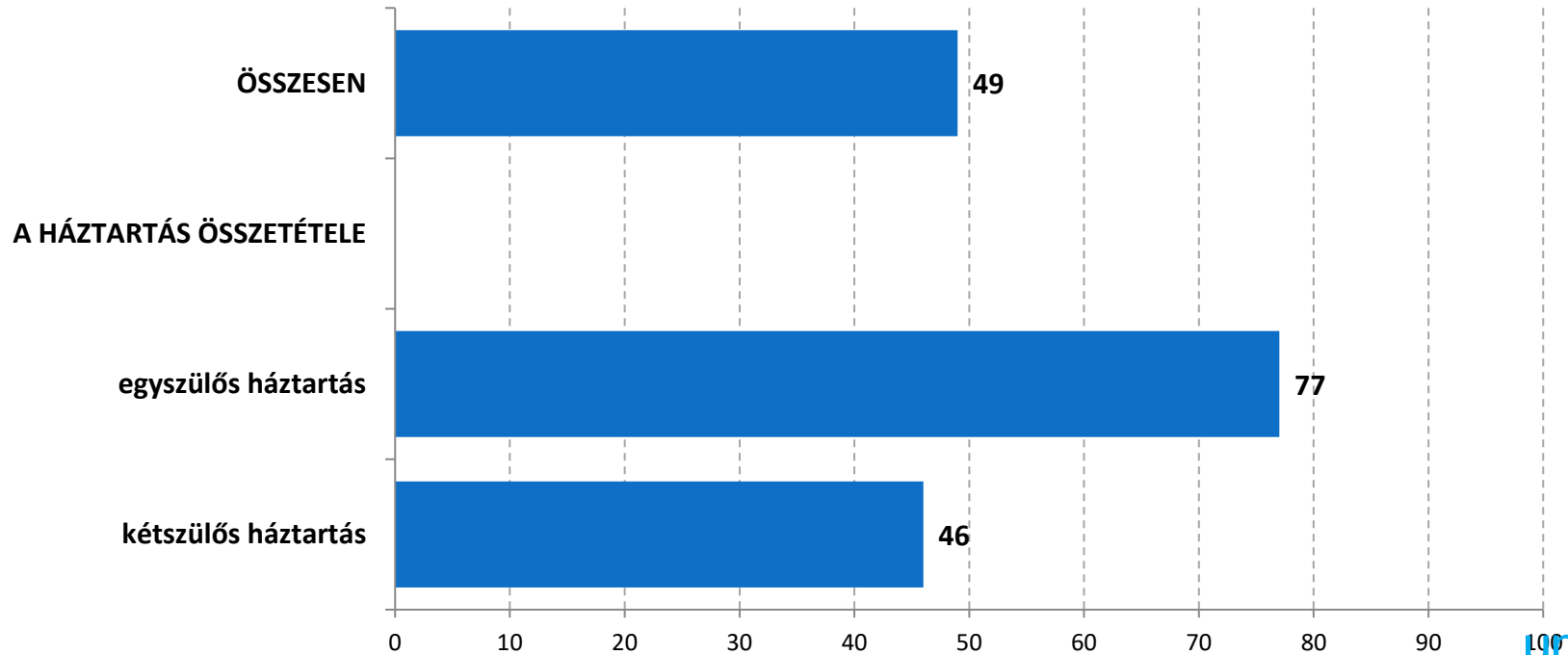
## TV és számítástechnikai eszközök fokozott használata

A járvány miatt otthon töltött idő alatt a gyermeke a korábbinál: (3-7 éves gyermeket nevelők, %)

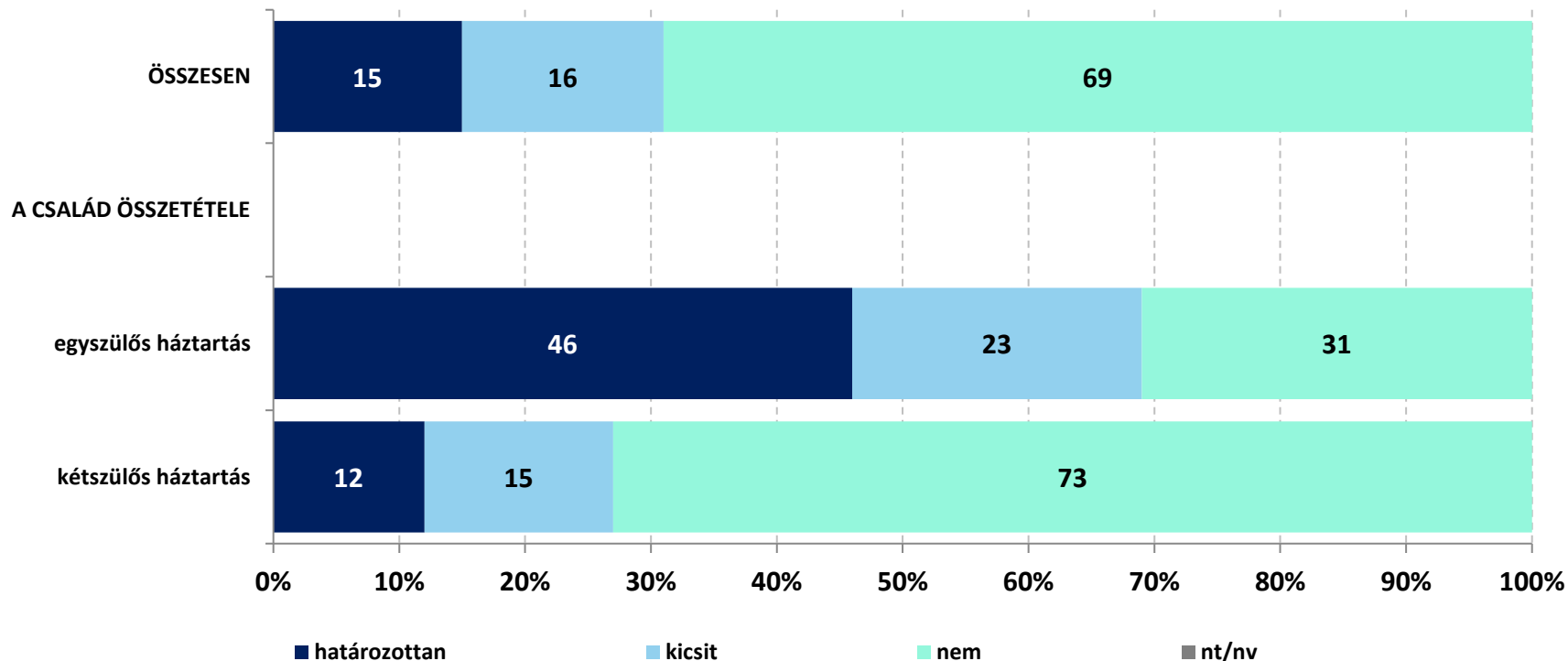


## A járvány káros mentális hatására utaló tünetek összefoglalása I. (7-11 éves gyermeket nevelők, %)

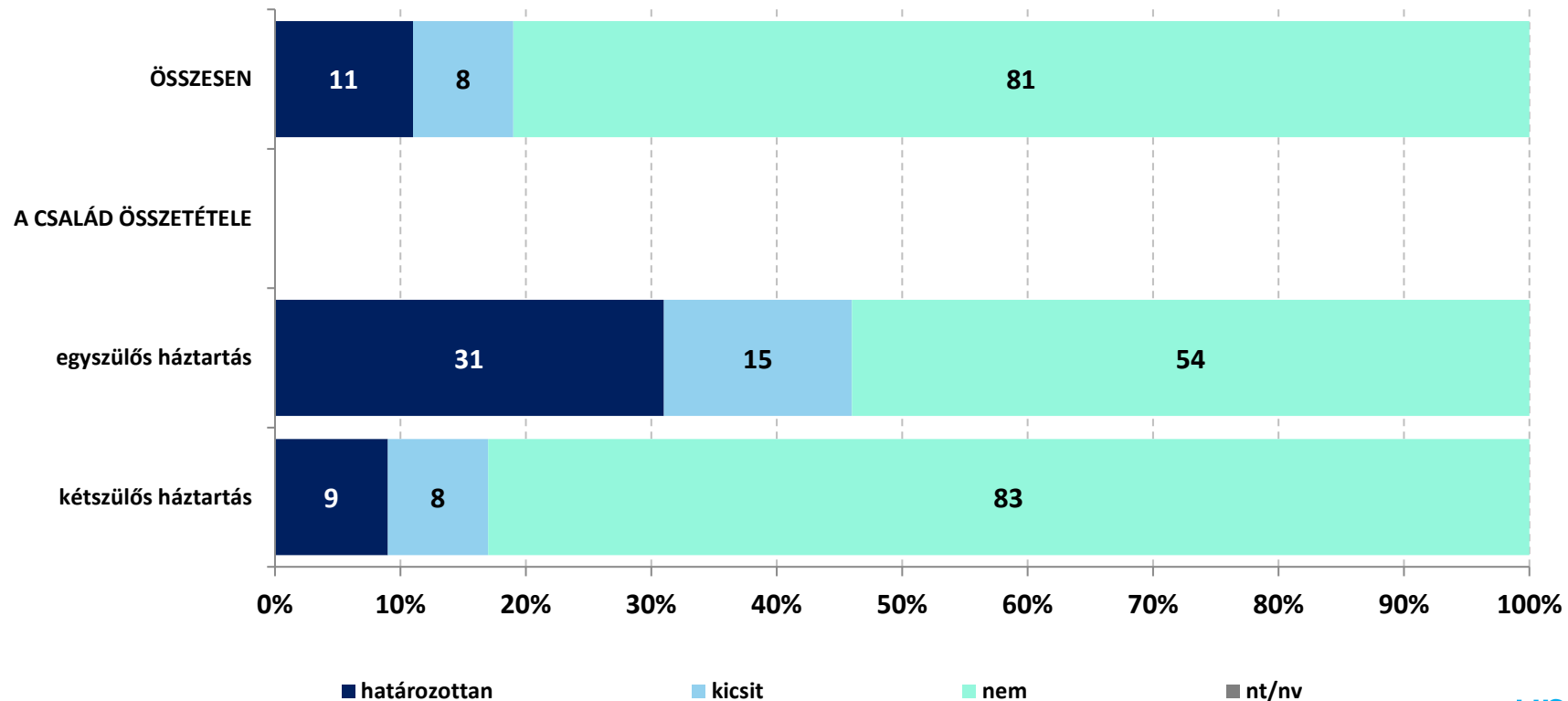
Azok aránya, akik legalább két tünetet tapasztaltak legalább kis mértékben



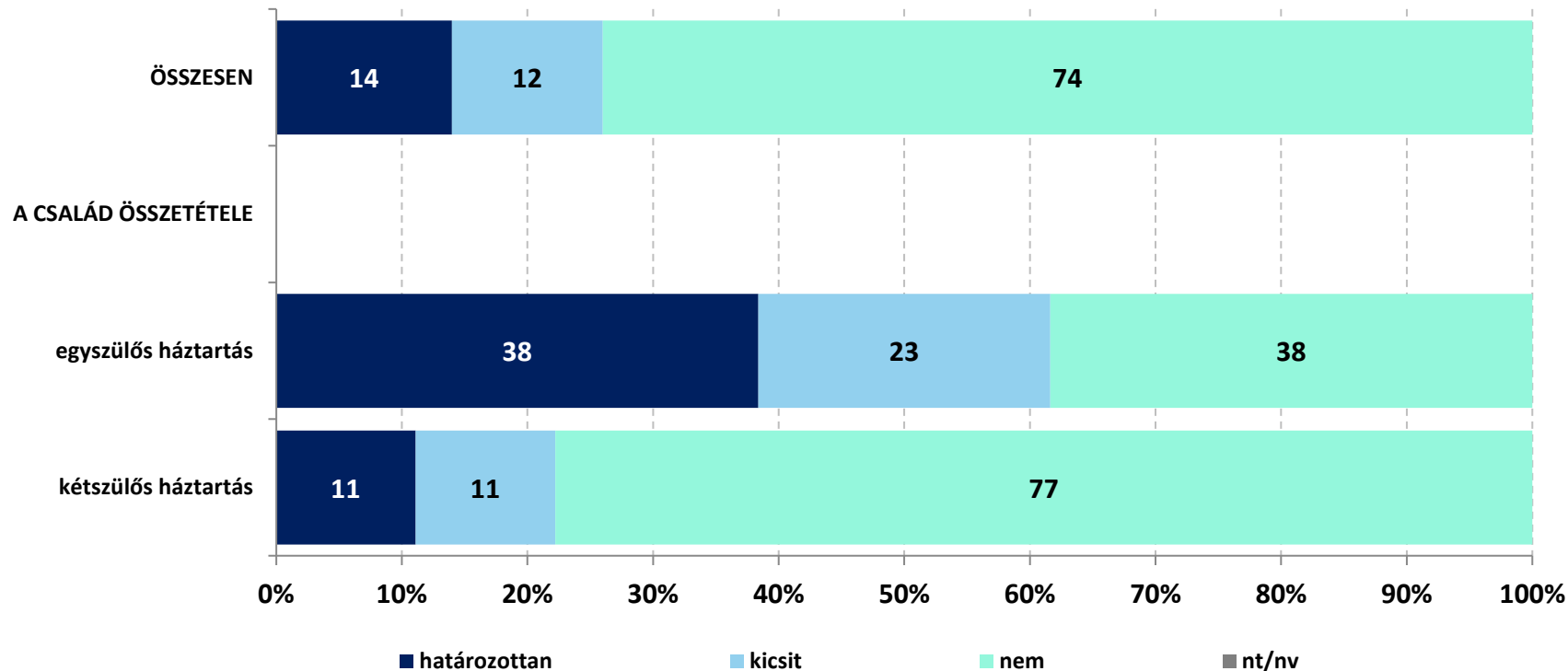
## Tapasztalata a járvány hatására a kövezők valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Nyughatatlan, túlságosan mozgékony, nem tud sokáig nyugton maradni (7-11 éves gyermeket nevelők, %)



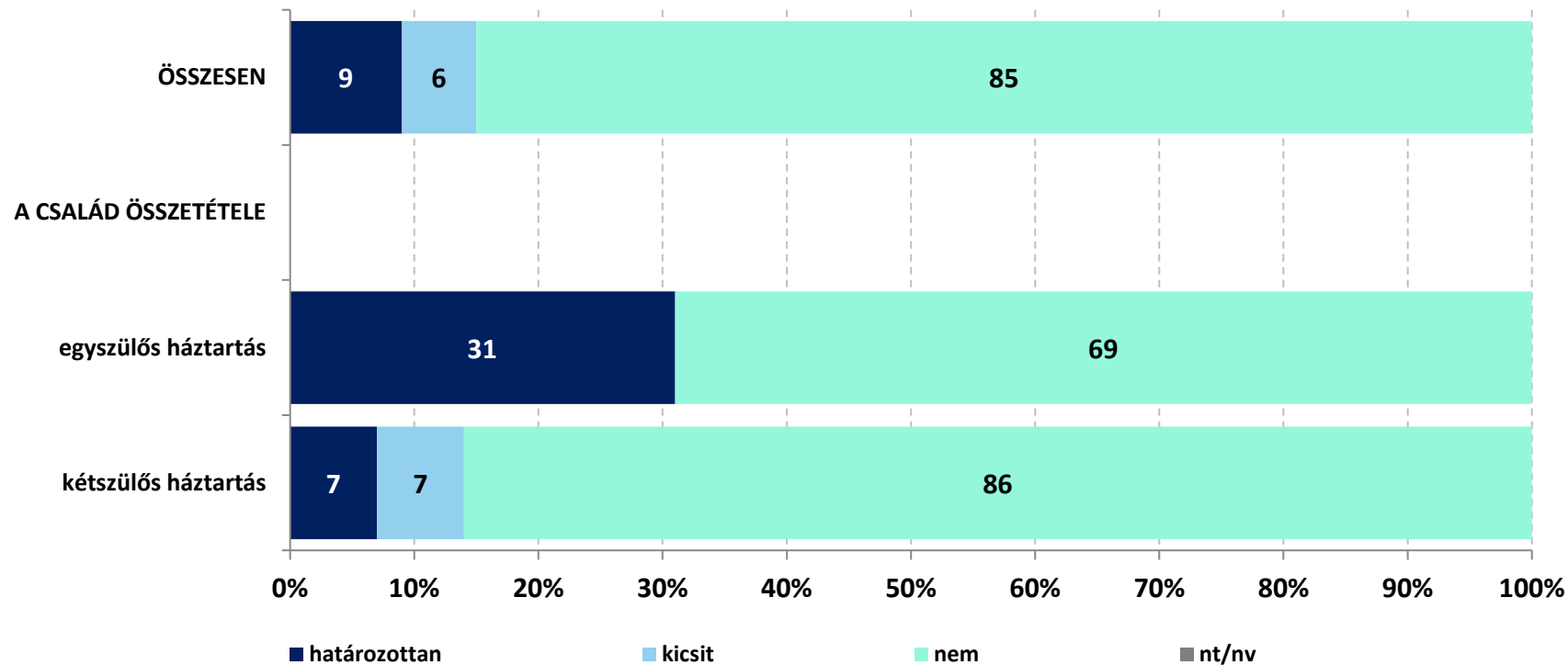
## Tapasztalata a járvány hatására a kövezők valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Előfordul, hogy fáj a feje, a hasa, hányingere van és ezt nem indokolja konkrét betegség (7-11 éves gyermeket nevelők, %)



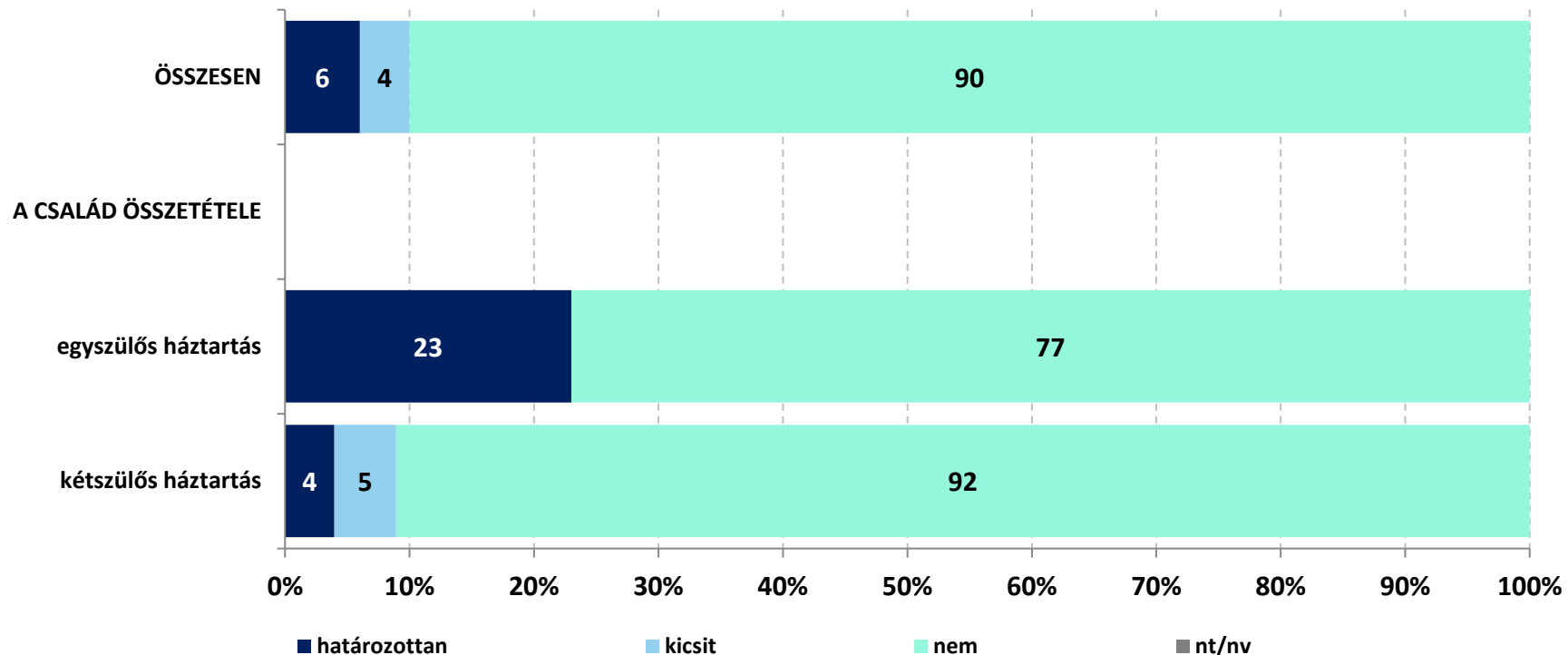
## Tapasztalata a járvány hatására a következő valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Könnyen dühbe gurul (7-11 éves gyermeket nevelők, %)



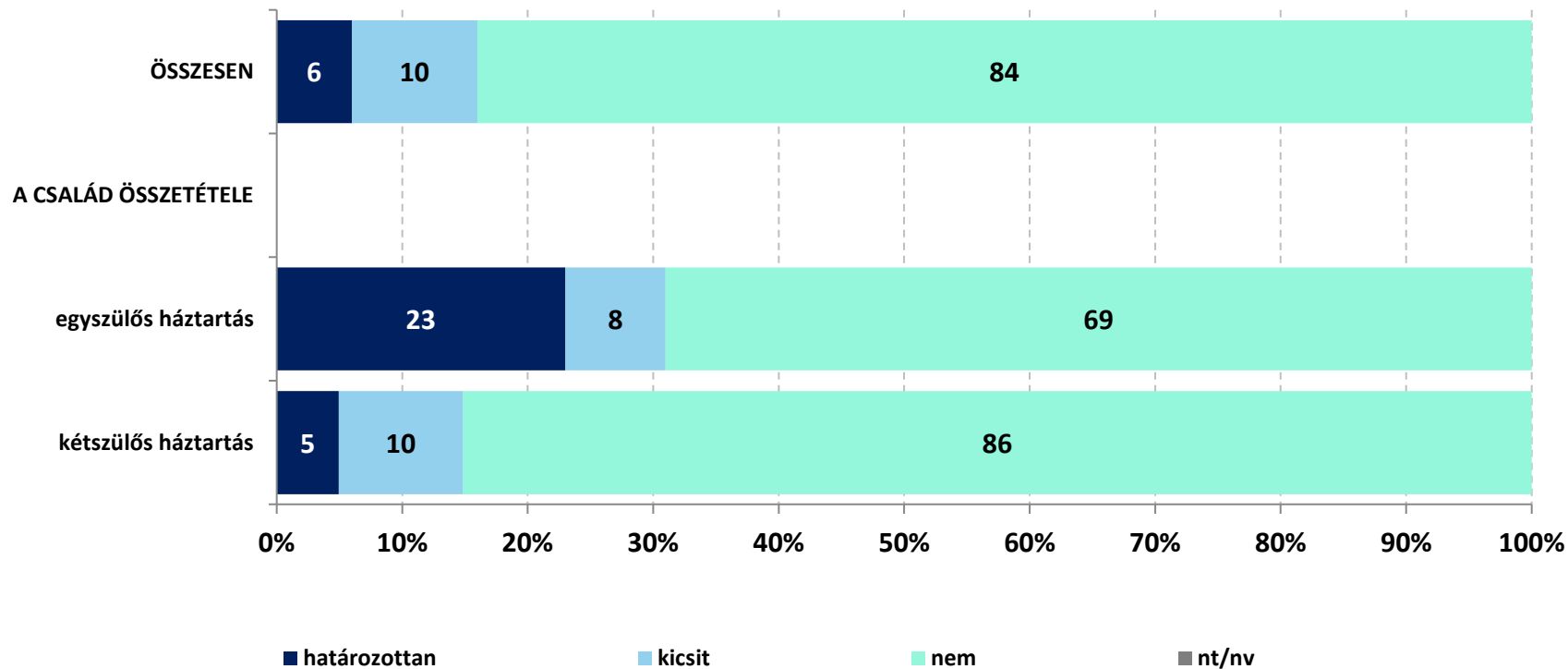
## Tapasztalata a járvány hatására a következő valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Sok minden miatt aggódik, szorong (7-11 éves gyermekeket nevelők, %)



## Tapasztalata a járvány hatására a következő valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Gyakran verekszik, vagy konfliktusba keveredik más gyerekekkel (7-11 éves gyermeket nevelők, %)

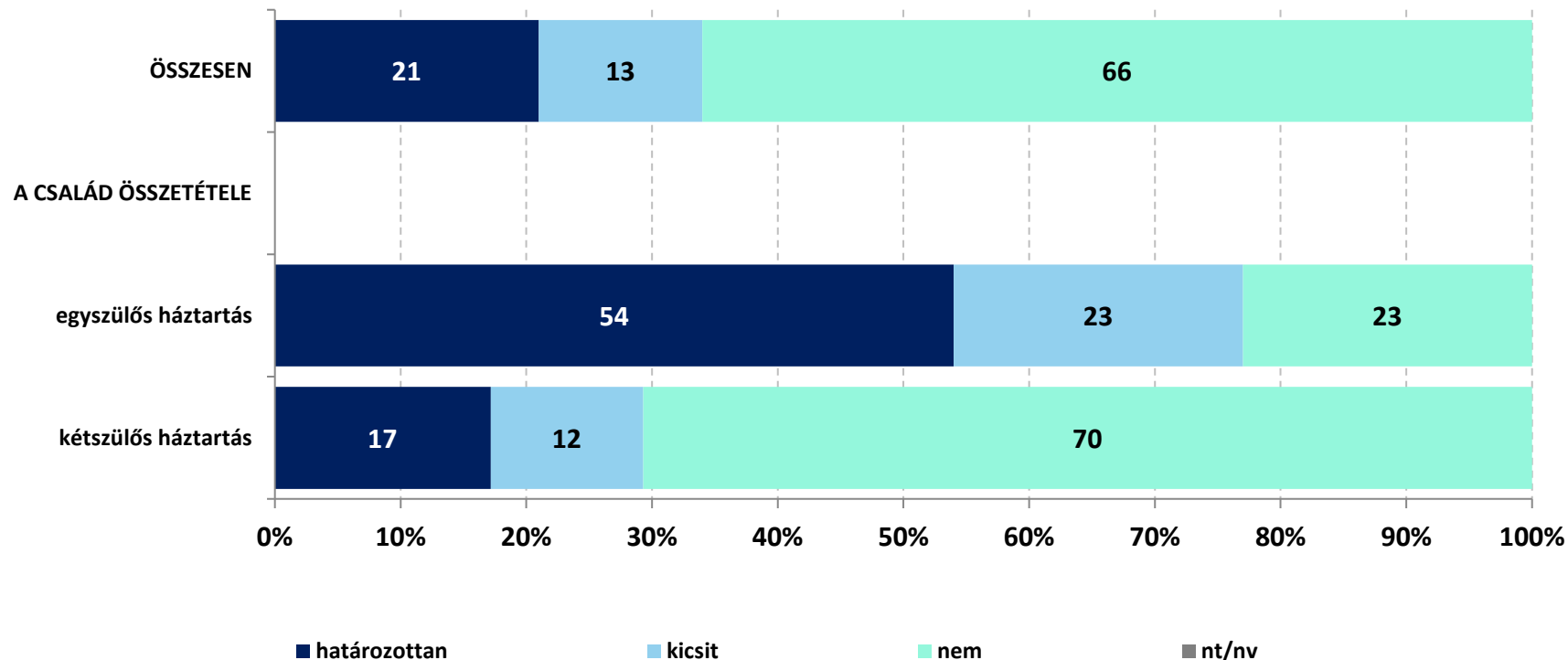


## Tapasztalata a járvány hatására a következők valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Gyakran lehangolt, rosszkedvű (7-11 éves gyermeket nevelők, %)

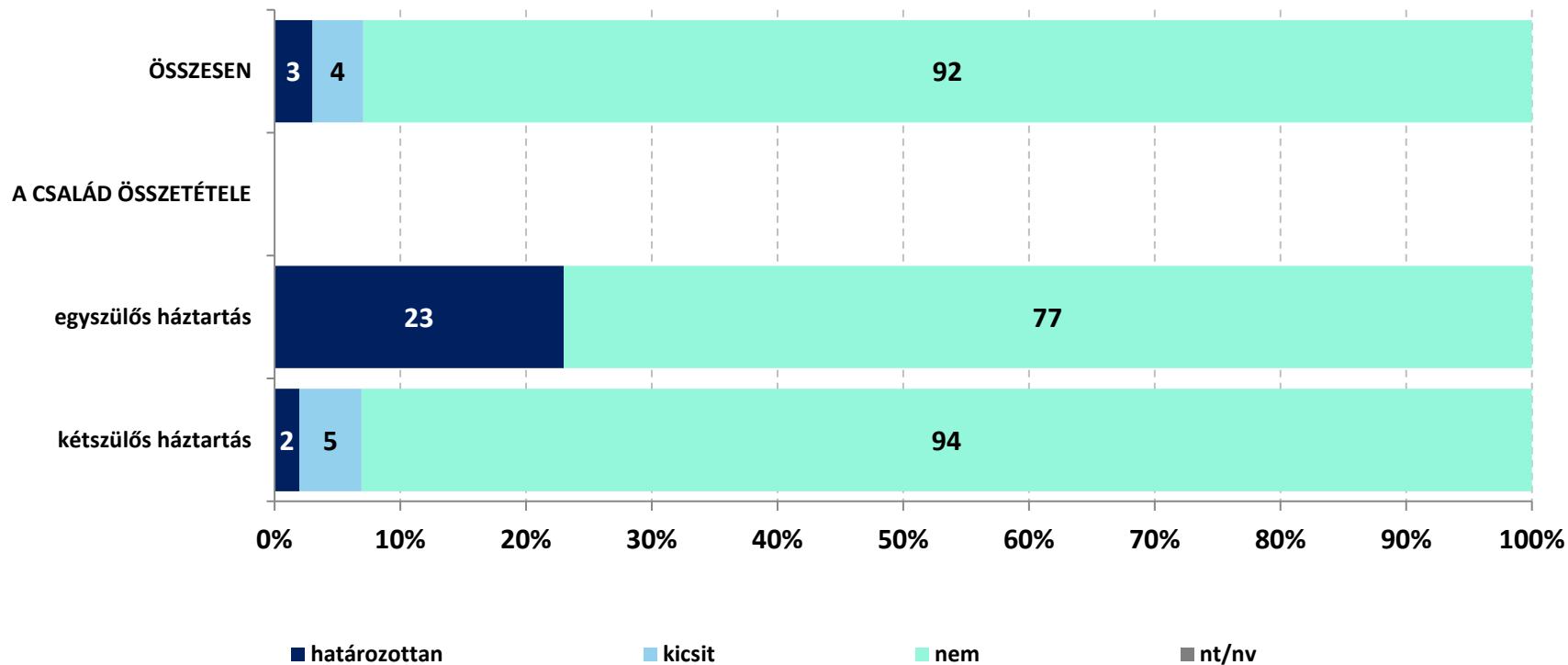




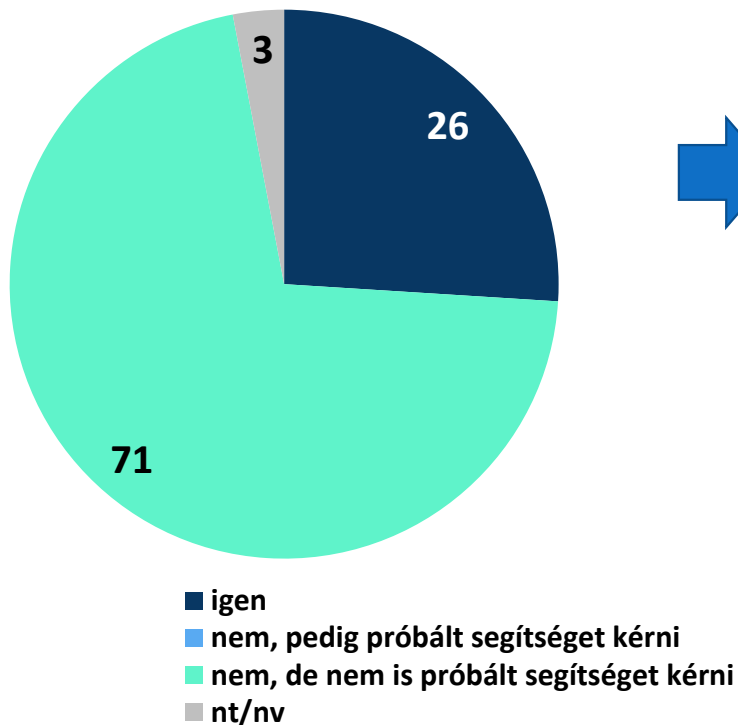
## Tapasztalata a járvány hatására a következők valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Könnyen elterelődik a figyelme, elkalandozik (7-11 éves gyermeket nevelők, %)



## Tapasztalata a járvány hatására a következő valamelyikét 7-11 éves gyermekén? Gyakran hazudik vagy csal (nem az iskolai munkában) (7-11 éves gyermeket nevelők, %)



## Kapott bármiféle segítséget/támogatást abban, hogy a gyereke jobban legyen? (7-11 éves gyermekeket nevelők, akik tapasztaltak legalább két tünetet (N=9); %)

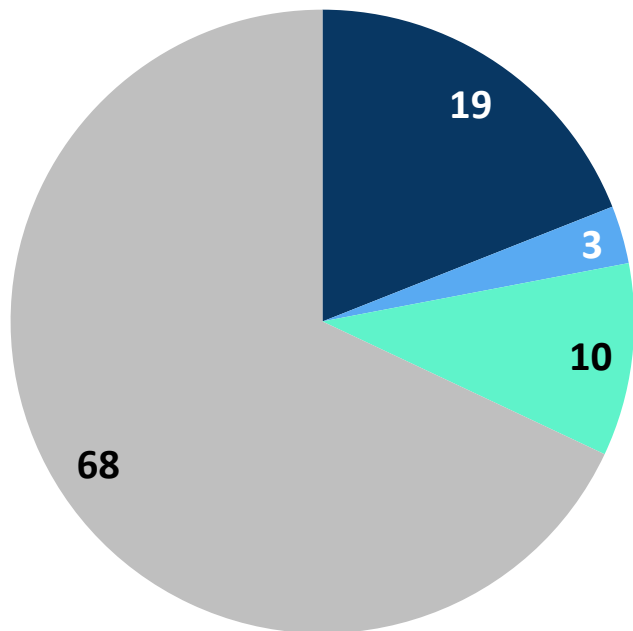


### Milyen segítséget kapott?

"családi"  
"gyógyszert kap"  
"pszichológus"  
"pszichológus"  
"sokat foglalkoztak vele otthon"  
"tanárnő tanulásba"  
"tanárok"

"tanároktól"  
"tanulásnál"

## Volt esetleg valamilyen előnye az Ön 7-11 éves gyermeke számára a járvány miatt kialakult helyzetnek? Mi volt az?(7-11 éves gyermeket nevelők, %)



■ több időt töltött a családdal

■ többet aludhatott, kipihentebb volt

■ egyéb

■ nem volt elnye

### Egyéb válaszok

"idejét beosztotta"

"idő spórolás"

"jobb volt otthonlét"

"Jobban megismerkedett a

számítógépekkel"

"jobban összehozta a testvérekkel"

"jobban tanul"

"nyugodtabb volt"

"otthon nyitottabb"

"otthon voltak, szabadabbak voltak"

"önállóbb lett"

"Sátorozik"

"szeret otthon lenni"

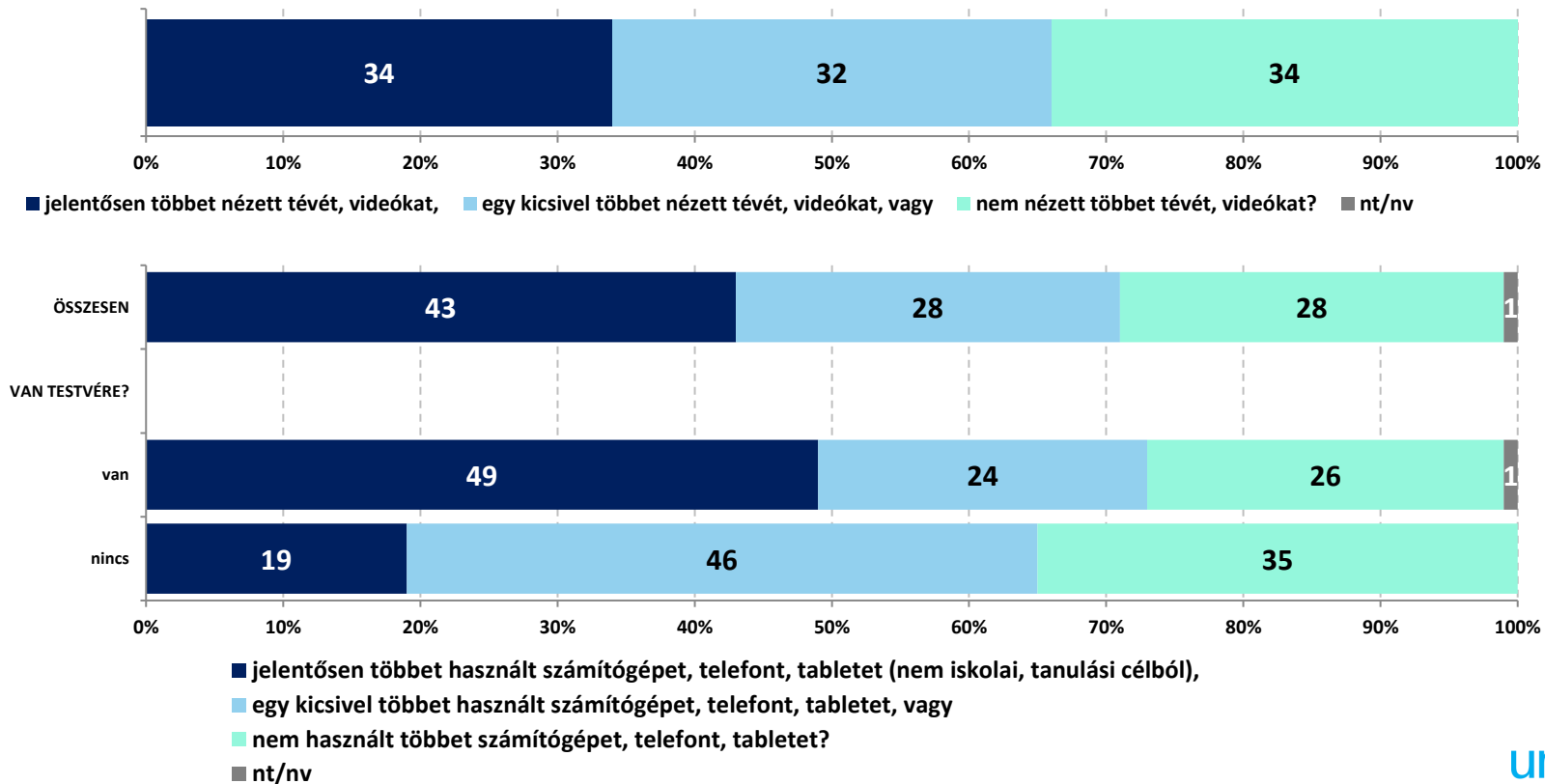
"több minden érdekli"

"új dolgokat tanult meg"

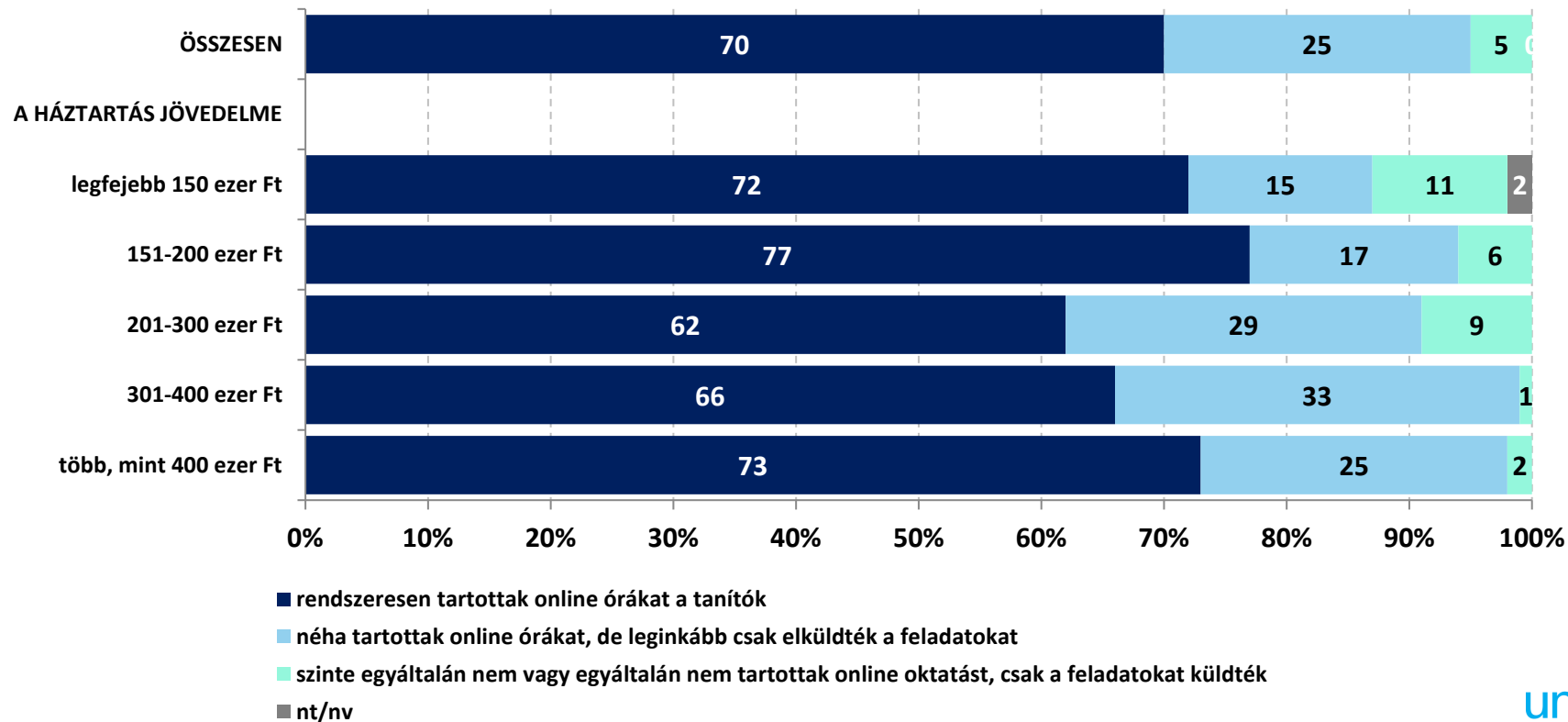
"védett volt, hogy otthon volt"

## TV és számítástechnikai eszközök fokozott használata

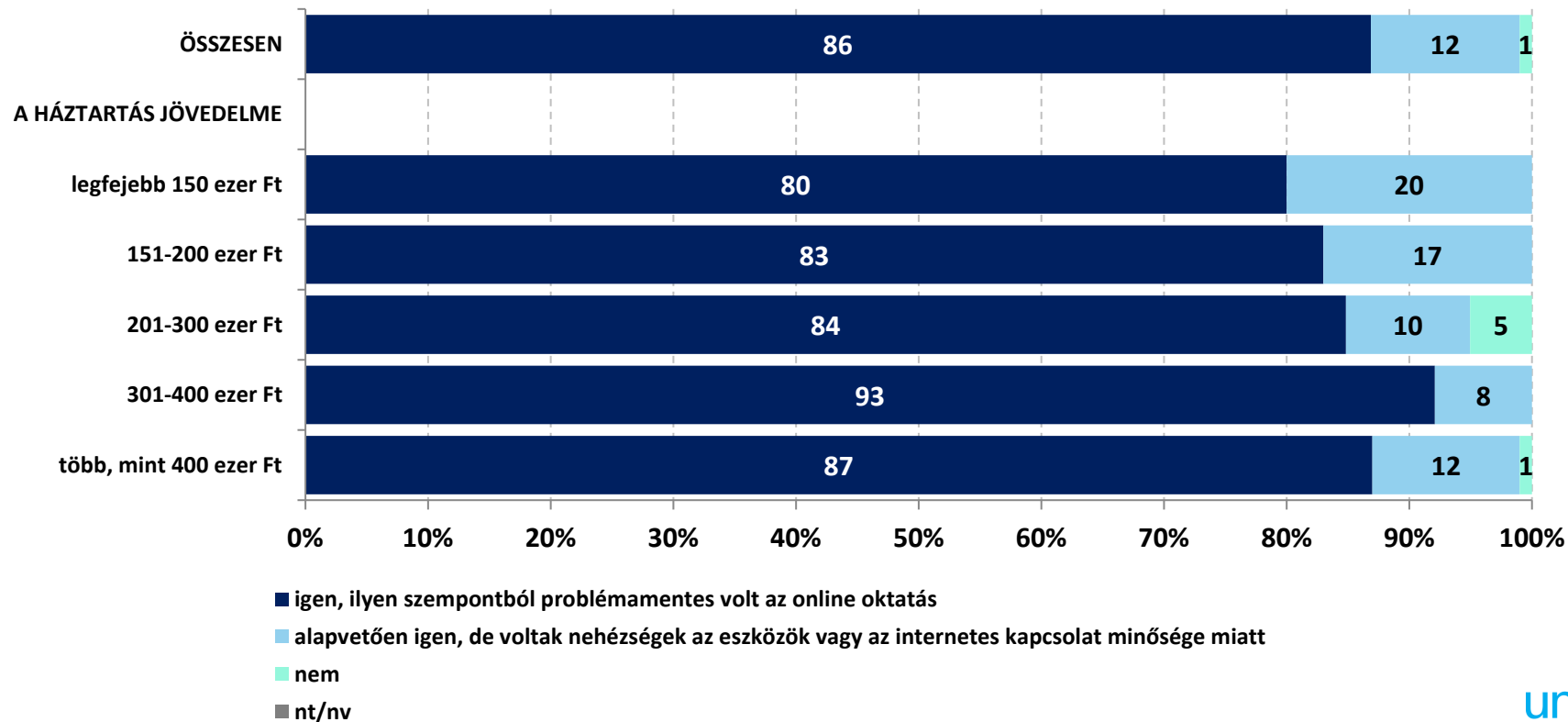
A járvány miatt otthon töltött idő alatt a gyermeke a korábinál: (7-11 éves gyermekeket nevelők, %)



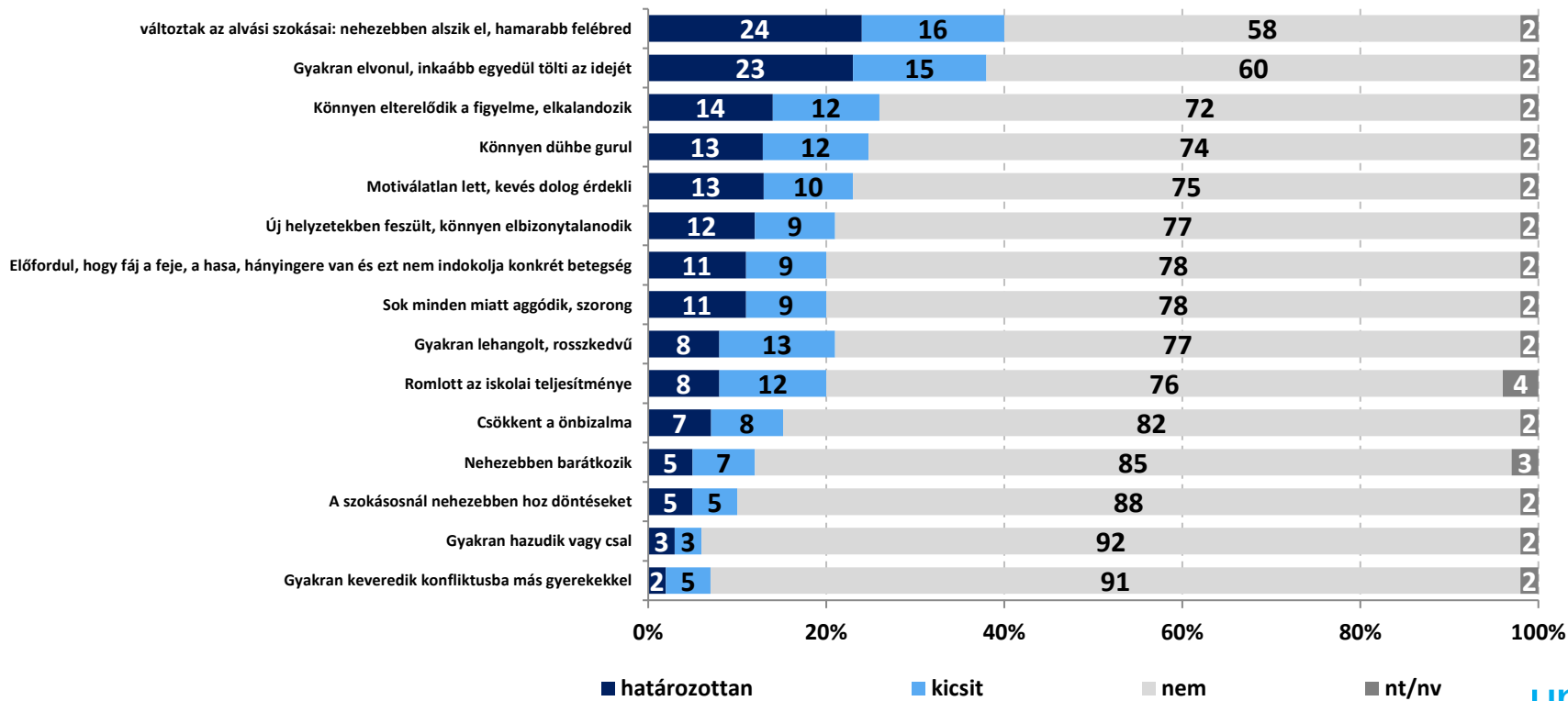
## A 11-18 éves gyerekének távoktatása során melyik volt jellemző a következők közül? (11-18 éves gyermeket nevelők, %)



## Az online oktatáshoz rendelkezésre állt minden eszköz (számítógép, internetkapcsolat) a háztartásban? (11-18 éves gyermeket nevelők, %)

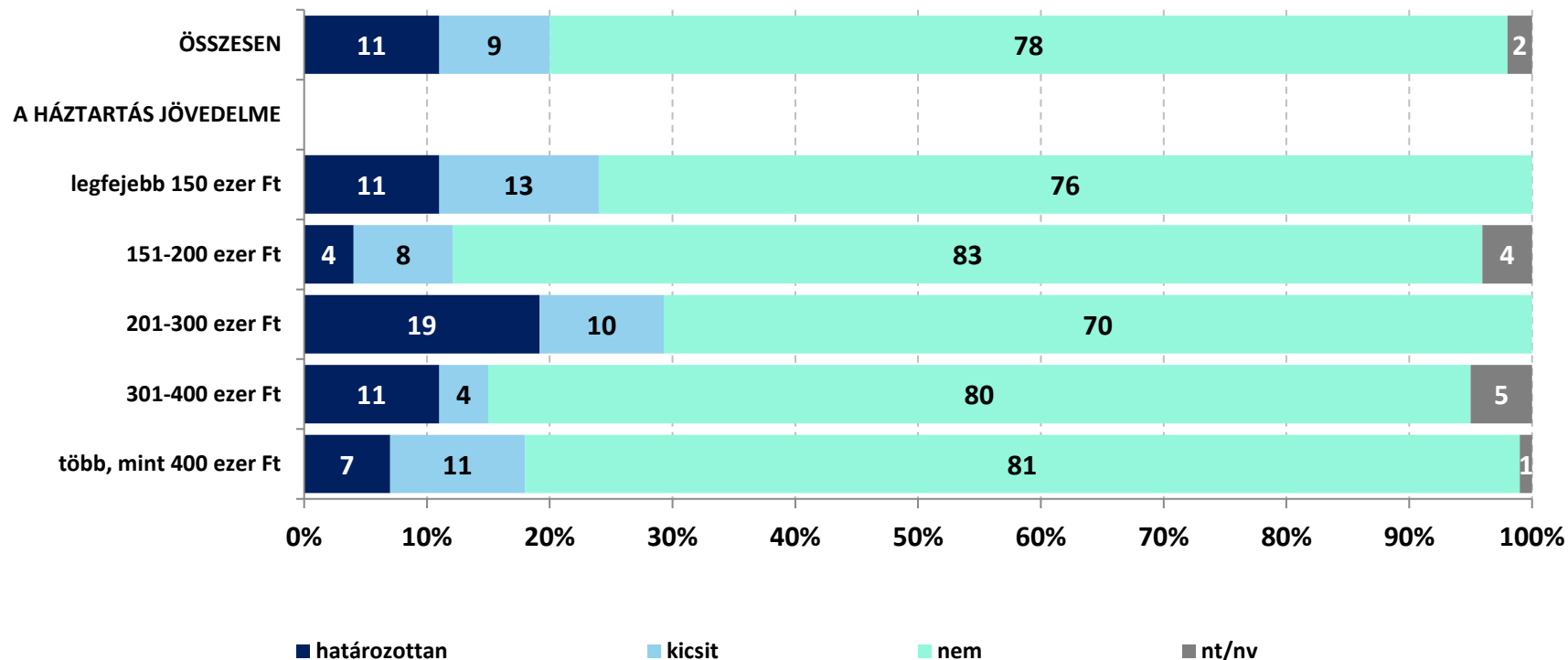


## Tapasztalata a járvány hatására a kövezők valamelyikét 11-18 éves gyermekén? (11-18 éves gyermekeket nevelők, %)

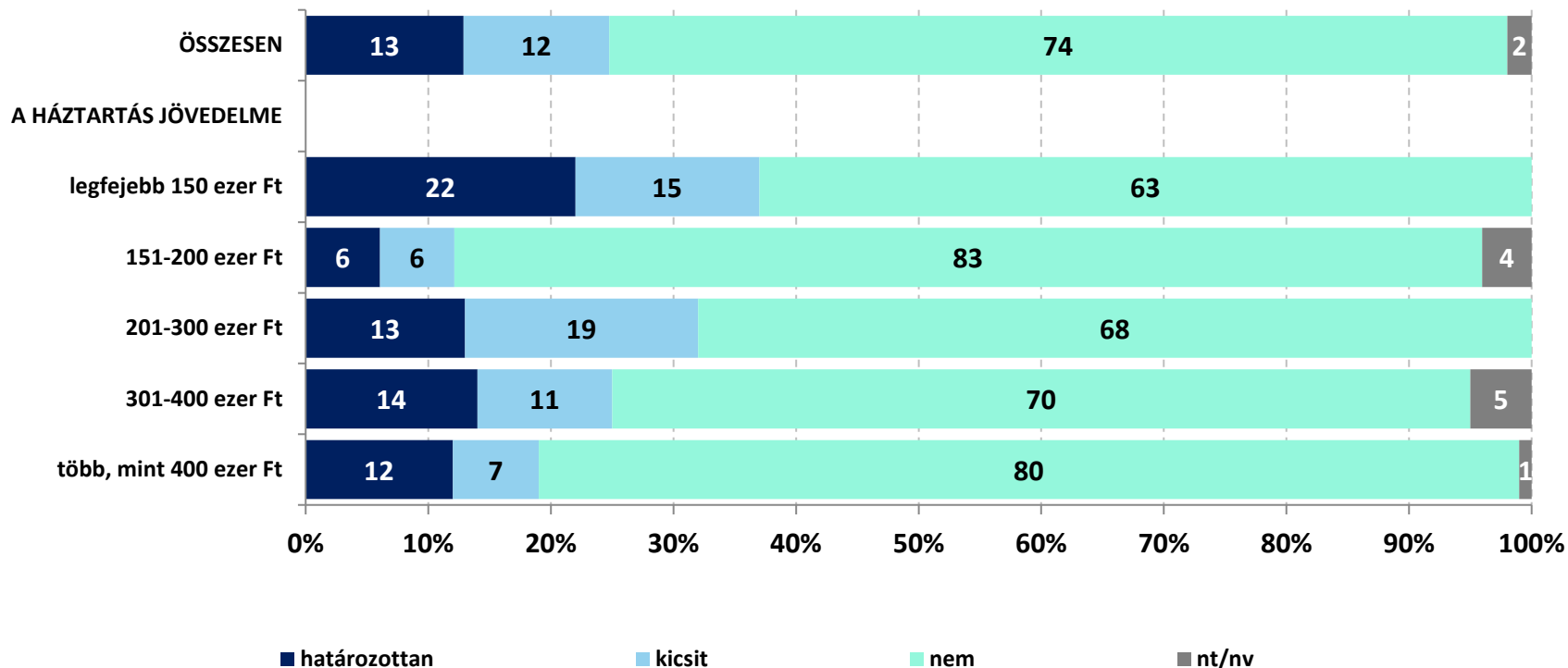




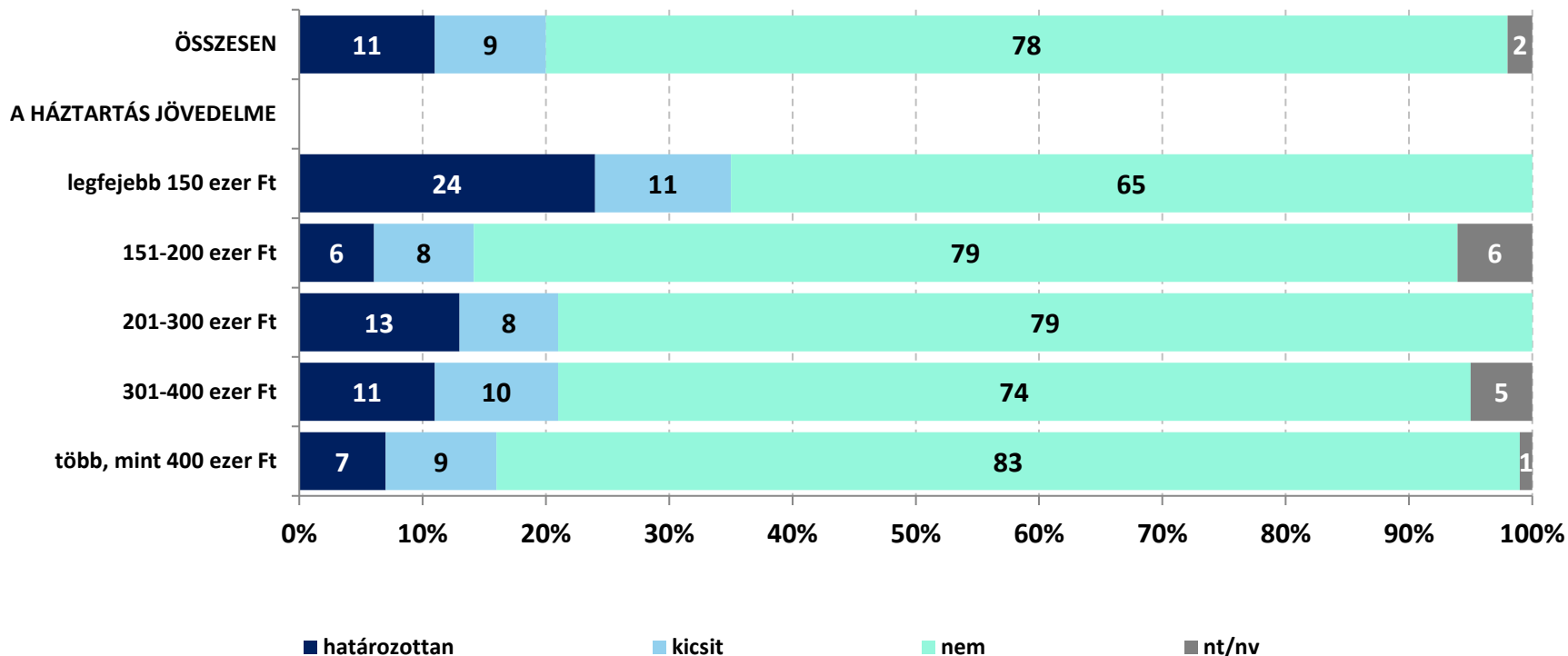
## Tapasztalata a járvány hatására a kövezők valamelyikét 11-18 éves gyermekén? Előfordul, hogy fáj a feje, a hasa, hányingere van és ezt nem indokolja konkrét betegség (11-18 éves gyermeket nevelők, %)



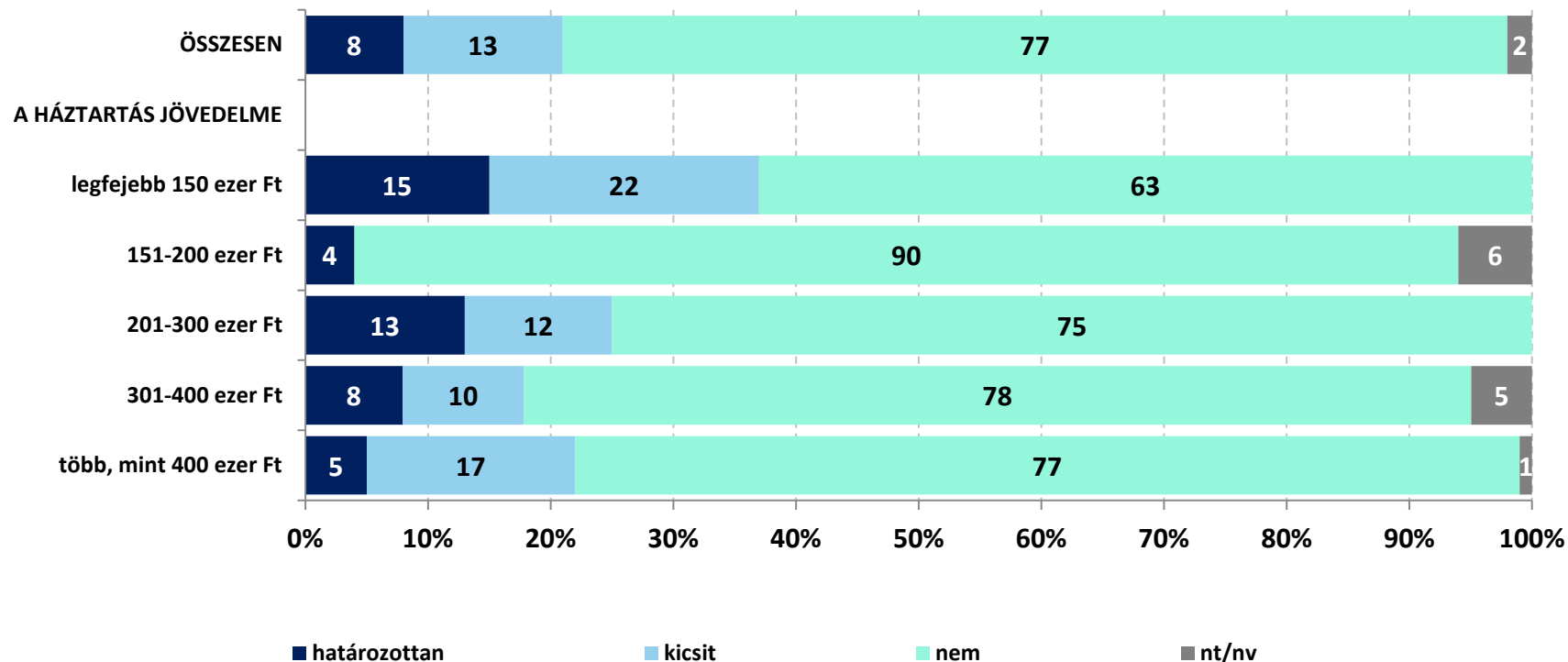
## Tapasztalata a járvány hatására a következő valamelyikét 11-18 éves gyermekén? Könnyen dühbe gurul (11-18 éves gyermeket nevelők, %)



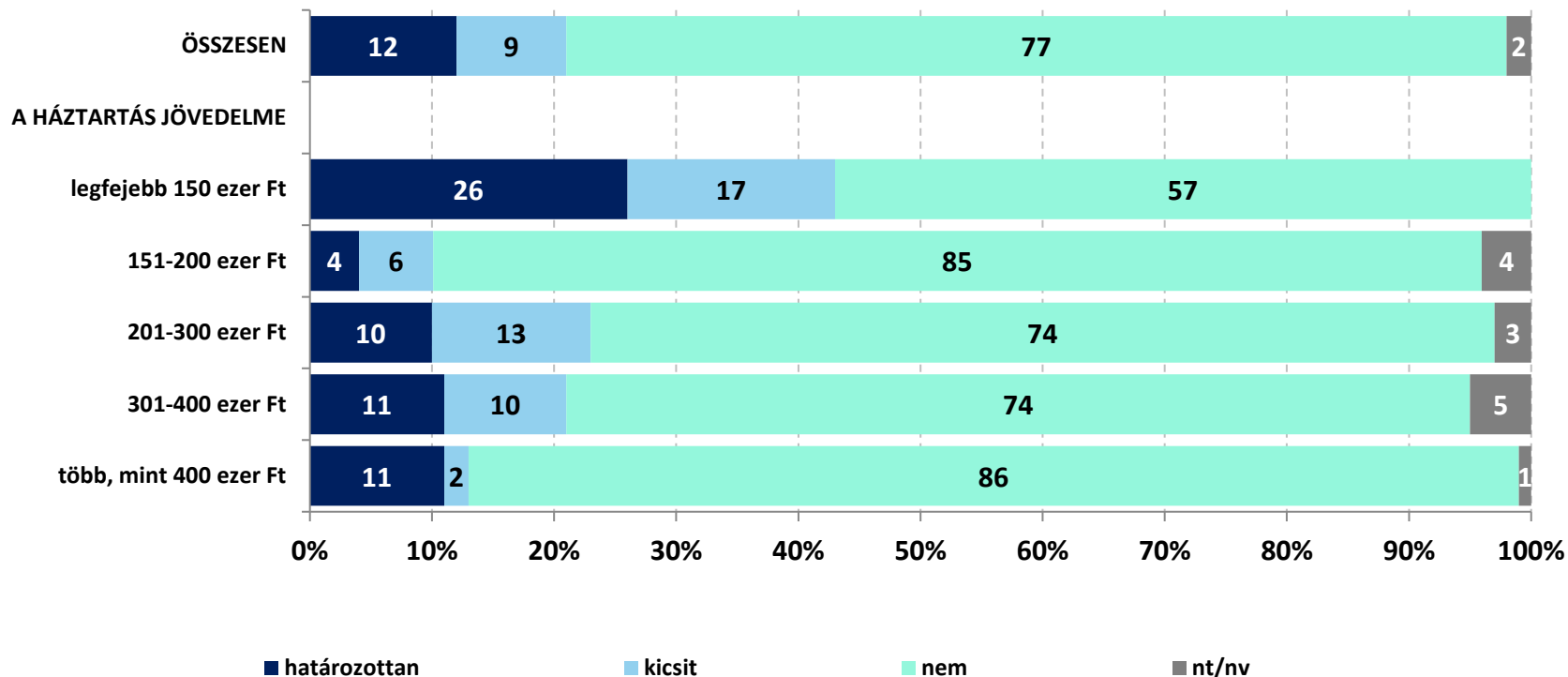
## Tapasztalata a járvány hatására a következők valamelyikét 11-18 éves gyermekén? Sok minden miatt aggódik, szorong (11-18 éves gyermekeket nevelők, %)



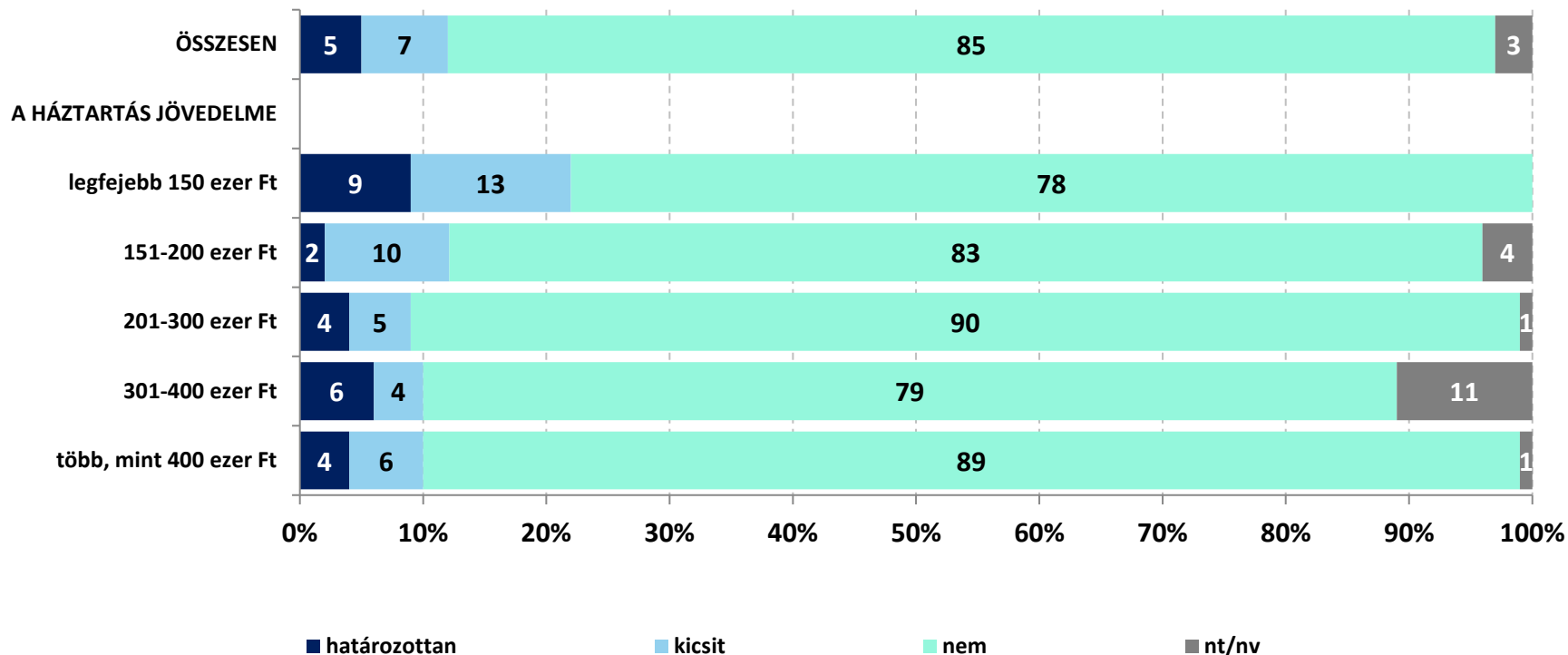
## Tapasztalata a járvány hatására a kövezők valamelyikét 11-18 éves gyermekén? Gyakran lehangolt, rosszkedvű (11-18 éves gyermeket nevelők, %)



## Tapasztalata a járvány hatására a következő valamelyikét 11-18 éves gyermekén? Új helyzetekben feszült, könnyen elbizonytalanodik (11-18 éves gyermeket nevelők, %)

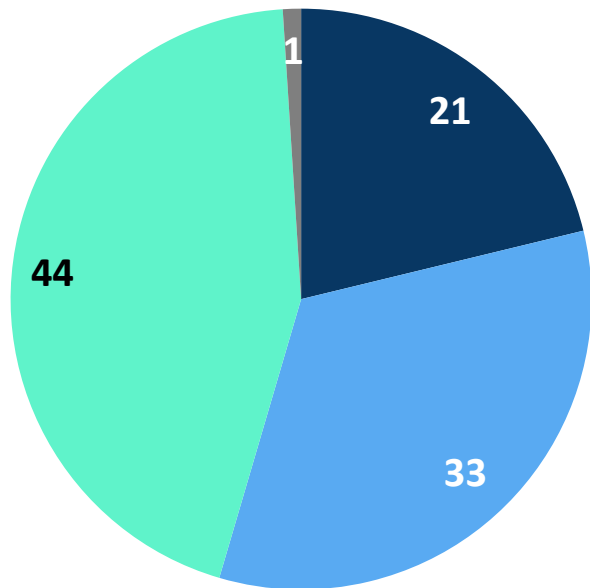


## Tapasztalata a járvány hatására a kövezők valamelyikét 11-18 éves gyermekén? nehezebben barátkozik (11-18 éves gyermeket nevelők, %)

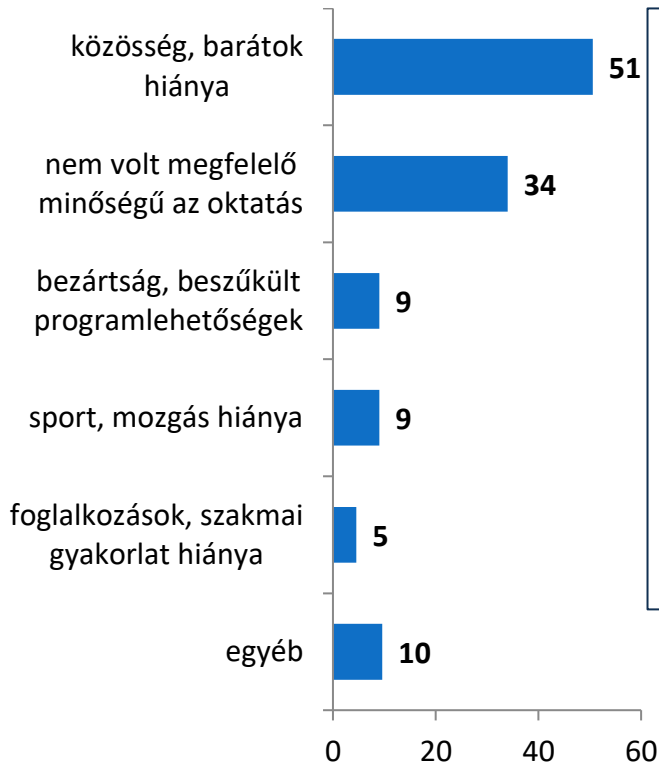


# Ön hogy látja, a járvány miatt kialakult helyzet, a korlátozások, az intézmények bezárása okoztak valamilyen hátrányt az Ön 11-18 év közötti gyermeke számára? (11-18 éves gyermeket nevelők, %)

## Milyen problémát okozott? (spontán válaszadás)



■ igen, jelentőset    ■ igen, egy kicsit  
■ nem    ■ nt/nv

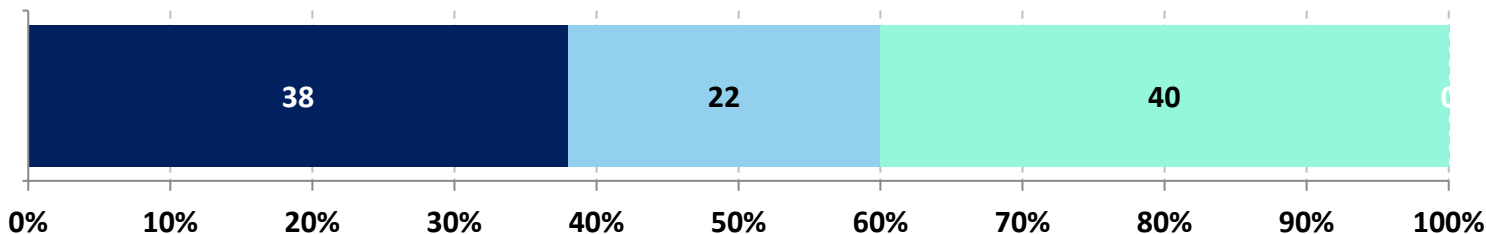


### Egyéb válaszok:

„a nevelőkkel való közvetlen kontaktus”  
„állandó telefonozás”  
„ellenőrzöttebb volt”  
„ellustult”  
„iskolaválasztásban hátrány”  
„kiállítások rendezvények kimaradása”  
„korlátozások a közös kirándulások hiánya”  
„lazább hétköznapok, „lemaradt versenyekről”  
„munkahely miatt, ”  
„Nem érzi jól magát”  
„orvosi ellátás”  
„ritmusból való kiesés”  
„sok verseny kimarad, sok versenyt lemondtak”  
„több ideje volt foglalkozni magával”  
„többet játszott”  
„Zárkózott lett”

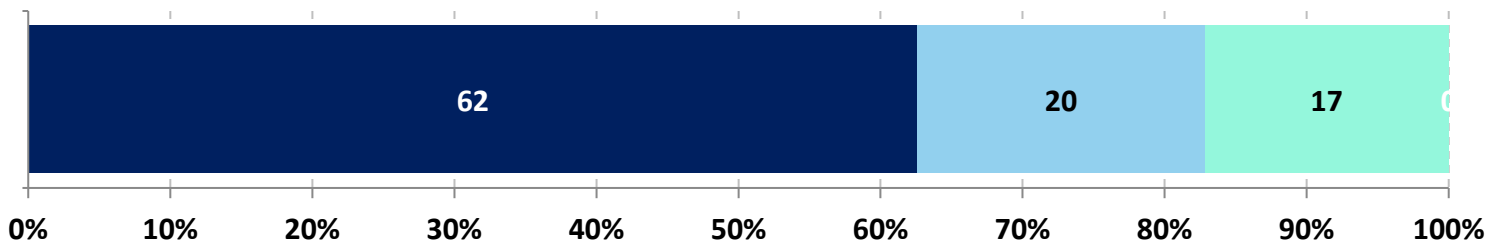
## TV és számítástechnikai eszközök fokozott használata

A járvány miatt otthon töltött idő alatt a gyermeke a korábinál: (11-18 éves gyermeket nevelők, %)



■ jelentősen többet nézett tévét, videókat,  
■ nem nézett többet tévét, videókat?

■ egy kicsivel többet nézett tévét, videókat, vagy  
■ nt/nv

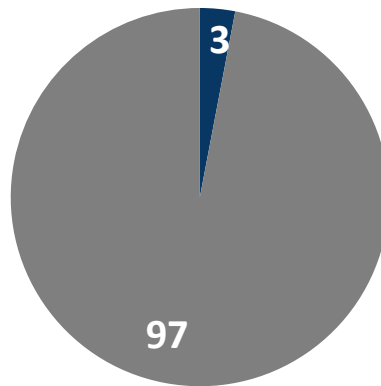
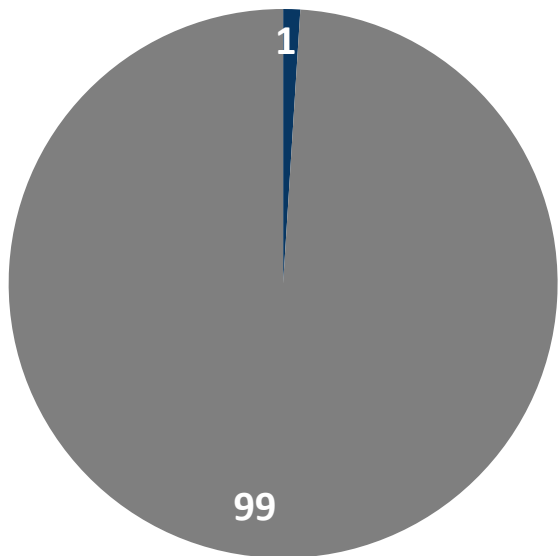


■ jelentősen többet használt számítógépet, telefont, tabletet (nem iskolai, tanulási célból),  
■ egy kicsivel többet használt számítógépet, telefont, tabletet, vagy  
■ nem használt többet számítógépet, telefont, tabletet?



# Jellemző volt a járvány ideje alatt, hogy a 11-18 éves gyermeke a szokásosnál több alkoholt fogyasztott? (11-18 éves gyermeket nevelők, %)

17-18 éves gyerekek körében



■ igen ■ nem