

unicef  | minden gyerekért



ÉVES JELENTÉS
2025

TARTALOMJEGYZÉK

3 BEVEZETŐ

7 EREDMÉNYEINK ÉS CÉLJAINK

8 Néhány a 2025-ben elért globális eredményekről

9 Néhány a 2026-os céljaink közül

10 JELENLÉT A VÁLSÁGÖVEZETEK BEN

11 Szíria

12 Afganisztán

13 Szudán

14 Mianmar

15 Gázai-övezet

16 Hurrikán a Karibi-térségben

17 Klímaválság

18 HAZAI JELENLÉTÜNK

20 MENTÁLIS EGÉSZSÉG

21 Mentális egészség térkép

22 Országos kutatás

23 „Lélekemelő program”

24 Lelki egészségórák

25 E-learning anyagok

26 Szupervízió

27 GYERMEKRÉSZVÉTEL

28 Rajtad áll a jövőd!

29 Fiatal Nagykövetek

30 Klímahősök Program

31 IV. Klímahősök konferencia

32 GYERMEKJOGOK

33 „Ébresztő óra”

34 Gyermekjogi civil koalíció

35 Gyermekjogi infópont

36 Gyermekjogok világnapja

37 ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNYOK, RENDEZVÉNYEK

39 KajaKaland

40 Paddington képelsapjai

41 1% kampány

42 Községi adománygyűjtés

43 Iskola a táskámban

44 A boldog gyermekkor nagykövetei

45 Minden lány gyermekért

46 Téli segítségnyújtás

47 Jótékonyági gálavacsora a Gundel Palotában

48 Rendszeres adományozóink találkozója

49 Az xpatloop jótékonyági gálája

50 Mentális egészség konferencia

51 Így lettem

52 MÉDIAELÉRÉS 2025-BEN

55 VÁLLALATI PARTNEREINK

56 PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ

KEDVES TÁMOGATÓNKI!

Jubileumok és a cselekvés éve – ilyen volt 2025 az UNICEF Magyarország számára

2025-ben különleges mérföldkőhöz érkeztünk: ötven éve annak, hogy az UNICEF Magyarországon is küzd a gyermekek jogaiért és jóllétéért. Az elmúlt fél évszázadban sok minden történt, de egy dolog nem változott: az a meggyőződés, hogy minden gyermeknek joga van a biztonsághoz, az egészséghez, az oktatáshoz és a reményhez – bárhol is éljen a világon.

Hazai programjaink, kampányaink és eseményeink is mind ezt a célt szolgálják. Legyen szó a mentális egészség védelméről, a fiatalok részvételi és véleménynyilvánítási lehetőségeiről, a klímatudatosságról vagy a gyermekjogok érvényesítéséről, **minden itthoni kezdeményezésünk egyszerre építi a magyar gyerekek jövőjét és teremti meg a nemzetközi segítségnyújtás alapját.**

2025-ben minden eddiginél nagyobb szükség volt az UNICEF munkájára – nemcsak itthon, hanem globális szinten is. A világ számos pontján fegyveres konfliktusok, humanitárius válságok és természeti katasztrófák sodorták veszélybe gyermekek millióit. A [gázai övezetben](#) az [éhínség hivatalos](#) kihirdetése, [Afrikában és Nyugat-Ázsiában](#) az egyre súlyosbodó élelmezési válság, [Szudánban](#) a gyerekeket is célzó erőszak, Afganisztánban és [Mianmarban](#) pusztító földrengések mutatták meg, milyen törekeny a gyermekek biztonsága. Eközben továbbra is [százmilliók élnek tiszta ivóvíz nélkül](#) és legalább [138 millió gyermek](#) kénytelen dolgozni a tanulás és játék helyett.

Összefogás, amely túlmutat a határokon

A közösségi összefogás teszi lehetővé, hogy az UNICEF világszerte ott legyen, ahol a gyermekek élete veszélyben van.

A rendszeres adományozók szerepe alapvető fontosságú abban, hogy vészhelyzetek, fegyveres konfliktusok és természeti katasztrófák idején az UNICEF gyorsan és hatékonyan tudjon segítséget nyújtani a rászoruló gyermekeknek és családjaiknak.



Ugyanakkor ezek a támogatások nemcsak az azonnali reagálást teszik lehetővé, hanem hosszabb távú, fenntartható programok megvalósítását is. Ilyen kezdeményezések például a tiszta ivóvízhez való hozzáférés javítása vagy a megújuló energiaforrások kiépítése, amelyek hozzájárulnak ahhoz, hogy a közösségek önállóbbá váljanak, és a gyermekek biztonságosabb jövő elé nézhessenek.

A jelenlegi globális környezetben a kiszámítható, rendszeres támogatások jelentősége még inkább felértékelődik. A világszerte tapasztalható **forráscsökkenés és a növekvő költségek** – legyen szó élelmiszerről, gyógyszerekről vagy a segítségnyújtáshoz szükséges logisztikáról – egyre nagyobb kihívást jelentenek a humanitárius szervezetek számára. Ebben a bizonytalan helyzetben a rendszeres adományozók megbízható hozzájárulása elengedhetetlen ahhoz, hogy az UNICEF továbbra is folyamatos és hatékony segítséget nyújthasson a világ legkiszolgáltatottabb gyermekeinek.

2025-ben azonban nemcsak a nemzetközi krízishelyzetekre reagáltunk, hanem aktívan alakítottuk a hazai közbeszédet is a gyermekek jogairól, biztonságáról és jövőjéről. A közéleti események hatására felerősödött társadalmi felelősségvállalás és rendkívüli érdeklődés visszairazolást adott arra, hogy a gyermekvédelem kiemelt és központi kérdés a magyar emberek számára, ami az év során végig napirenden maradt.

2025-ben több meghatározó évfordulót is ünnepelhettünk: 10 éves lett a [Fiatal Nagyköveti program](#) és az [Ébresztő óra](#) program, 10 éve működik a Gyermekjogi Civil Koalíció és szintén 10 éve Budapesten működik az UNICEF Globális Szolgáltatóközpontja – a GSSC. Ezek a mérföldkövek egyszerre jelzik a szakmai folytonosságot és azt a stabil alapot, amelyre a mai, egyre sürgetőbb kihívásokra adott válaszaink épülnek.

Ez az év azonban nem pusztán az ünneplésről szólt, hanem arról is, hogy hogyan tudjuk az elmúlt 50 év tapasztalatát a jelen kérdéseire fordítani – itthon és a világban egyaránt.

A fiatalok hangja a döntéshozók előtt

A gyerekrésztétel az UNICEF munkájának egyik alappillére. Ennek erejét mutatta meg [Galambos Anna](#), az UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete, aki az Európai Parlamentben beszélt a digitális világ gyerekekre gyakorolt hatásairól: a végtelen görgetésről, a túlzott képernyőidőről, az addiktív videójátékokról, a manipulatív reklámokról és az állandó értesítések mentális terheiről.

Anna egész éves munkája nemcsak szakpolitikai térben volt meghatározó: májusban a Marie Claire magazinban is megszólalt, ahol a digitális jóllétről és a [Fiatal Nagyköveti program](#) jelentőségéről mesélt – sőt, címlapra is került.



Klímaválság: tudás, párbeszéd, cselekvés



A klímaváltozás a fiatal generációk egyik legnagyobb szorongásforrása – de egyben a cselekvés terepe is. A [Klímahősök](#) program keretében januárban fiatalok beszélgethettek szakpolitikai döntéshozókkal, erősítve azt a párbeszédet, amely nélkül nincs hiteles klímapolitika.

A Fenntarthatósági Témahéten megrendezett [IV. Ifjúsági Klímakonferencián](#) 1500 diák és közel 40 szakértő gondolkodott együtt egy élhetőbb jövőről.

Az év során új projektek is elindultak a programban: a [Klíma Ébresztő Óra](#) során a gyerekjogok és klímaválság összefüggéseit ismerik meg a gyerekek, míg a [Klíma Roadshow](#) interaktív módon segíti a fiatalokat abban, hogy megértsék saját szerepüket és cselekvési lehetőségeiket.

Vázsonyi Benedek fiatal nagykövetünk pedig helyet kapott az állami delegációban, hogy képviselje a jövő generációjának hangját a [COP30](#) klímacsúcson Brazíliában.



Mentális egészség: számok mögött sorsok

Országos [óvoda- és iskolapszichológus kutatásunk](#) riasztó képet mutatott: a gyerekek és fiatalok mentális terhei egyre súlyosabbak, miközben a szakemberek túlterheltek, kevesen vannak, és sokan a pályaelhagyást fontolgatják.

A problémák láthatóvá tétele mellett azonban kézzelfogható segítséget is nyújtottunk: májusban elindítottuk országos lefedettségű [interaktív térképünket](#), amely segíti a szülőket az állami gyermekpszichológiai és -pszichiátriai ellátások közötti eligazodásban. A téma egész évben fókuszban maradt: októberben a mentális egészség világnapjához kapcsolódóan egész napos [konferenciát](#) rendeztünk a gyerekek és fiatalok mentális egészségéről a Magyar Tudományos Akadémián és több kampányunk is a lelki jóllét fontosságára irányította a figyelmet.

Gyermekjogok hálózata – közösen erősebbek vagyunk

2025-ben különösen nagy figyelem irányult a gyermekvédelemre. Egyre többször szembesültünk azzal, hogy a gyermekvédelmi rendszer nem tudja méltóképpen megvédeni a gyerekeket a bántalmazástól, és éppen azokban az intézményekben válnak áldozattá, amelyeknek meg kellene védeniük őket – pedig a gyerekek erőszaktól való védelme a legsürgetőbb és legfontosabb feladat.

Az év során több alkalommal kiálltunk a gyerekek és a gyerekjogok mellett, és számos alkalommal hívtuk fel a figyelmet a hazai gyermekvédelem legsürgetőbb kihívásaira.

De nem csupán a problémákra hívtuk fel a figyelmet – többek között a Gyermekjogi Civil Koalíció és a Fiatal Nagyköveti program 10 éves jubileuma, a [rendőrséggel közös együttműködés](#), az országos Ébresztő Óra kampány és a [#GOBLUE](#) kezdeményezés révén aktívan tettünk is a gyerekjogok széleskörű megismertetéséért és érvényesüléséért.

Ünnepek, élmények, történetek

Az év a közös élményekről is szólt. Egyéves lett a [Paddington képeslapjai](#) program, amely már közel 1800 család minden napjait tette szebbé. Megjelent a **Három kis dínó** című könyv, valamint az **Iskola a táskámban** kötet a Móra Kiadóval közösen, amelyet novemberben a Libri még a hónap gyerekkönyvének is megválasztott. 2025 júniusában elindult a [KajaKaland](#) is, amely játékosan tanítja meg a gyerekeket főzni és helyesen táplálkozni, miközben a programhoz csatlakozó családok a világ legkiszolgáltatottabb gyerekeit is segítik.



50 év után is előre

Hazai programjaink vállalati partnereink támogatásával és az 1% felajánlásokból valósulhattak meg, a globális szervezettől a magyar programokra nem kapunk forrást. 2025-ben több mint 1 milliárd Ft adományt gyűjtöttünk magánszemélyes adományozóinknak és vállalati partnereinknek köszönhetően az UNICEF gyermekeket segítő programjainak megvalósítására. Hála-sak vagyunk minden támogatóknak, aki velünk együtt hisz abban, hogy minden gyereknek joga van a biztonságos és boldog gyerekkorhoz.

A jubileumi év egyszerre volt visszatekintés és megerősítés. Megmutatta, honnan indultunk – és azt is, miért van ma is óriási szükség arra, hogy együtt dolgozzunk a gyerekekért. A globális munka és a hazai tevékenységeink szorosan összetartoznak. Fél évszázada annak, hogy az UNICEF Magyarország is része annak a nemzetközi összefogásnak, amely nap mint nap azért dolgozik, hogy a világ legkiszolgáltatottabb gyerekei ne maradjanak egyedül a válságok közepe-
pette. A munkát 2026-ban is folytatjuk – szívvvel, szakértelemmel és kitartással, mert amíg van olyan gyermek a világon, akinek a jogai nem érvényesülnek, addig az UNICEF munkája nem érhet véget.

Az UNICEF Magyarország csapata

EREDMÉNYEINK ÉS CÉLJAINK

unicef 
minden gyerekért



NÉHÁNY A 2025-BEN ELÉRT GLOBÁLIS EREDMÉNYEKRŐL:



EGÉSZSÉG:

5,7 millió gyermek kapott sürgősségi **kanyaró elleni védőoltást**.



ÉLELMEZÉS:

2,8 millió súlyos akut alultápláltságban szenvedő gyermek részesült életmentő kezelésben



WASH:

21,1 millió ember jutott **biztonságos ivóvízhez és alapvető higiéniai szolgáltatásokhoz**.



OKTATÁS:

6,9 millió gyermek oktatását biztosítottunk.



GYERMEKVÉDELEM:

4,6 millió gyermek, serdülő és gondviselő részesült **mentálhigiénés és pszichoszociális támogatásban**.



VÉDELEM A SZEXUÁLIS KIZSÁKMÁNYOLÁSTÓL ÉS ABÚZUSTÓL:

9,2 millió ember kapott hozzáférést biztonságos bejelentési csatornákhöz a szexuális kizsákmányolás és visszaélések jelentésére.

NÉHÁNY A 2026-OS GLOBÁLIS CÉLJAINK KÖZÜL:



ÉLELMEZÉS:

33.000.000 gyermeket szűrjünk alultápláltságra



WASH:

55.200.000 ember tiszta ivóvízhez juthasson



OKTATÁS:

22.900.000 gyerek oktatását tegyük lehetővé



GYERMEKVÉDELEM:

12.900.000 ember részesüljön pszichoszociális támogatásban



VÉDELEM A SZEXUÁLIS KIZSÁKMÁNYOLÁSTÓL ÉS ABÚZUSTÓL:

28.600.000 szexuális visszaélést elszenvedett ember kapjon segítséget

JELENLÉT A VÁLSÁGÖVEZETEK BEN

unicef 
minden gyerekért





A szíriai gyermekek a világ egyik legösszetettebb válságával néznek szembe: az elhúzódó konfliktus, a gazdasági krízis, a járványok, a 2023 elején pusztító földrengések, valamint a tömeges kitelepítések és a széles körben megrongálódott infrastruktúra miatt milliók szorulnak humanitárius segítségre az országban.

Az évek óta tartó konfliktus sok gyermeket és családot kényszerített arra, hogy biztonságosabb területekre meneküljön, aminek jelentős belső menekültválság lett a következménye. A vándorló népességgel együtt járó szegénység miatt a kiszolgáltatott gyermekek és családjaik gyakran nyomornegyedekben kötöttek ki. A helyzetet súlyosbította 2024. szeptember végén a Libanonból Szíriába átkelő, lakóhelyüket elhagyni kényszerült emberek beáramlása, valamint a 2024. november végén fellángoló fegyveres erőszak Északnyugat-Szíriában.

2025-ben az UNICEF több mint 950.000 gyermeket és 1.350.000 nőt ért el egészségügyi és táplálkozási támogatással Szíriában. Partnereivel együtt kritikus fontosságú humanitárius segítséget nyújt, például terápiás élelmiszert, ivóvizet, vakcinákat és egyéb egészségügyi cikket szállít az egész országba, beleértve a nehezen megközelíthető területeket is. A 2024 végi eskalációra válaszul mobil orvosi csapatokat küldött a helyszínre, iskolai felszerelésekkel segítette a gyermekek oktatását, és több millió ember számára biztosította a tiszta vízhez való hozzáférést.

BŐVEBBEN



FÖLDRENGÉS RÁZTA MEG KELET-AFGANISZTÁNT

2025. augusztus 31-én, helyi idő szerint 23:47-kor erőteljes, 6-os erősségű földrengés sújtotta Afganisztán Kuz Kunar körzetét, Nangarhar tartományban, amelyet több súlyos utórengés is követett. A földrengés hatása messzire elért: Kabulban, Khostban, Laghmanban és Nuristanban is érezni lehetett a talaj mozgását.

A természeti katasztrófa több mint 2.000 ember életét követelte, több mint 3.000-en megsérültek, és legalább 6.700 otthon teljesen vagy részben megsemmisült. Közel 400.000 embernek – köztük több mint 212.000 gyermeknek volt szüksége humanitárius segítségre. A földrengés következtében elhunytak több mint fele gyermek volt és 271 gyermek vált árvává. A számok mögött valódi történetek vannak: gyermekek, akik egyedül maradtak a romok között, és családok, amelyek pillanatok alatt széthullottak. Számtalan gyermek maradt otthon nélkül, gyászolja elvesztett szeretteit és egyedül küzdött a földrengés okozta traumával.

Az UNICEF már az első naptól kezdve a helyszínen volt, hogy támogatást nyújtson a rászoruló gyermekeknek és családjaiknak – egészségügyi ellátással, biztonságos ivóvízzel, pszichoszociális támogatással és alapvető ellátmányokkal.

Az UNICEF azon dolgozik, hogy a veszélyeztetett gyermekek és családok számára alapvető szolgáltatásokat – többek között egészségügyi, oktatási, pszichológiai védelmi, vízellátási és higiéniai szolgáltatásokat, valamint életmentő humanitárius készleteket biztosítson.

BŐVEBBEN



ÉLETMENTŐ SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉG SZUDÁNBAN

2025 végén elmondható, hogy már több mint két és fél éve tart a brutális polgárháború Szudánban. Gyermekek milliói nőnek fel olyan világban, ahol a mindennapokat az erőszak és a félelem határozza meg. A harcok elől menekülő családok élete folyamatos veszélyben van. Az út során a gyerekeket súlyos jogsértések és bántalmazás értik – akár szexuális erőszak – áldozataivá is válhatnak. Több tízezer gyermek maradt teljesen egyedül, elszakítva szüleitől, védelem és biztonság nélkül.

A mindennapi túlélés is egyre nehezebbé vált. A konfliktus, az alapvető szolgáltatások összeomlása és a megélhetés elvesztése miatt 2025 végére már mintegy 21 millió ember – az ország lakosságának közel fele – súlyos élelmiszerhiánnyal küzdött. A terméskiesés, a vízhiány és az állatállomány pusztulása tovább mélyítette a válságot. 2024-ben az éhínség több területen is hivatalossá vált, és a helyzet azóta is kritikus maradt. A legnagyobb veszélyben a gyerekek vannak: százezrek szenvednek súlyos alultápláltságtól, amely megfelelő kezelés nélkül életveszélyes.

A kialakult helyzetre válaszul az UNICEF a vízellátási és szanitációs rendszerek helyreállításán dolgozott, valamint biztonságos ivóvizet és alapvető higiéniai cikkeket juttatott el a rászoruló családokhoz. Ezek az erőfeszítések életet mentenek, mert hozzájárulnak a járványok – például a kolera – terjedésének megfékezéséhez is.

BŐVEBBEN



FÖLDRENGÉS MIANMARBAN

2025 tavaszán rendkívül súlyos természeti katasztrófa rázta meg Délkelet-Ázsiát: egy 7,7-es erősségű földrengés sújtotta Mianmart, amely hatalmas pusztítást végzett, és milliók életét sodorta veszélybe. A katasztrófa következtében épületek omlottak össze, családok veszítették el otthonaikat, és az alapvető szolgáltatásokhoz való hozzáférés is súlyosan korlátozottá vált.

Az UNICEF a helyszínen azonnal megkezdte a vészhelyzeti segítségnyújtást: orvosi ellátást és egészségügyi eszközöket biztosított a sérültek számára, ivóvizet és élelmiszert juttatott el a túlélőknek, valamint ruhákkal, takarókkal és ideiglenes menedékkal támogatta az otthonukat elvesztett családokat. Emellett kiemelt figyelmet fordított a gyermekeket ért traumák kezelésére is, pszichológiai támogatást nyújtva számukra.

A földrengés különösen súlyos helyzetet teremtett egy már eleve válságokkal terhelt országban, ahol a fegyveres konfliktusok, természeti katasztrófák és gazdasági nehézségek miatt már korábban is milliók szorultak segítségre. A katasztrófa tovább mélyítette ezt a humanitárius válságot, így a gyors és összehangolt nemzetközi segítségnyújtás létfontosságúvá vált.

A rendkívüli helyzetre reagálva adománygyűjtő kampányt indítottunk, amely során több csatornán keresztül is megszólítottuk a támogatókat. Digitális kampányokkal, célzott adománykérő e-mailekkel, valamint postai leveleken keresztül juttattuk el adománykérő üzenetünket. A beérkező támogatások révén az UNICEF képes volt gyorsan és hatékonyan reagálni, és életmentő segítséget nyújtani a földrengés sújtotta térségekben élő gyermekek és családok számára.

BŐVEBBEN



TÜZSZÜNET GÁZÁBAN - MÉG MINDIG SZÜKSÉG VAN A TÁMOGATÁSRA

2025 októberében tűzszünetet hirdettek Gázában, egy olyan pusztító konfliktus után, amelyben több mint 64.000 gyermek veszítette életét vagy sérült meg. Családok százezrei maradtak otthon, biztonság és megélhetés nélkül, kórházak és iskolák semmisültek meg, a víz- és csatornahálózat összeomlott.

2025 végén 1,3 millió ember, köztük sok gyermek szorult menedékre. A családok sátrakban és szétbombázott épületekben éltek, amelyeket heves eső, erős szél és fagyos hőmérséklet sújtott. Bár az élelmezésbiztonság terén előrelépés történt, év végén még mindig 100.000 gyermek küzdött súlyos alultápláltsággal.

Nemcsak a romokat kellett eltakarítani, hanem életeket kellett újra felépíteni. Az UNICEF ott volt, ahol a legnagyobb volt a baj: tiszta vizet, élelmiszert, oltásokat és biztonságos menedéket biztosított a gyerekeknek.

BŐVEBBEN



HURRIKÁN A KARIBI-TÉRSÉGBEN

Az UNICEF becslései szerint a Melissa hurrikán által okozott több napos heves esőzések, viharos árhullámok és katasztrofális áradások miatt több mint 700.000 gyermek szorult humanitárius segítségre. A Karib-szigeteken átvonuló, 5-ös erősségű hurrikán Jamaica, Kuba, Haiti és a Dominikai Köztársaság teljes lakosságát fenyegette. A hivatalosan megerősített halálos áldozatok fele gyermek volt.

A történelem egyik legdurvább atlanti hurrikánja csapott le. Az elmúlt évtizedben évente mintegy 11 millió embert – köztük majdnem 4 millió gyermeket – sújtottak közvetlenül a természeti vagy ember okozta katasztrófák Latin-Amerikában és a Karib-térségben. Ez a világ második leginkább katasztrófa sújtotta régiója.

Az UNICEF és partnerei életmentő támogatást nyújtottak a rászoruló családoknak az érintett országokban.

BŐVEBBEN



A KLÍMAVÁLSÁG GYEREKJOGI VÁLSÁG!

A világ legismertebb gyermekjogi szervezeteként az UNICEF kiemelt figyelmet fordít a klímavédelem kérdéseire. A fejlődő világ egyre nagyobb részében jelent már ma is napi problémát az éghajlatváltozás és vészhelyzeti humanitárius munkánk egyre nagyobb részét teszi ki a klímaválság hatásainak kezelése, legyen szó aszályokról, áradásokról, pusztító viharokról vagy fékezhetetlen erdőtüzekről. Támogatjuk az éghajlatváltozás mérséklésére irányuló törekvéseket és foglalkozunk az alkalmazkodásra vonatkozó stratégiák kidolgozásával, illetve végrehajtásával. **A téma vonatkozásában az elmúlt években sokat mélyült az UNICEF kapcsolata az egyes kormányokkal, a magánszektor szereplőivel és más ENSZ ügynökségekkel, de a legfontosabb kötelék továbbra is az, ami a segítségre szoruló gyermekekkel és fiatalokkal köt össze minket.** Elvitathatatlan joguk van arra, hogy információt kapjanak az előttünk álló kihívásokról, hogy kifejezhessék a véleményüket és hogy szerepet kapjanak a megoldások megtalálásában. Felelősséggel tartozunk azért, hogy a jövőben is maradéktalanul érvényesüljenek a gyermekek jogai.

BŐVEBBEN

HAZAI JELENLÉTÜNK

unicef 
minden gyerekért



VELÜNK KEZDŐDIK

A lelki egészség nem kiváltság,
hanem alapvető jog.

MINDEN
GYEREKRŐL

Egy nap a gyermekek
és fiatalok mentális
egészségéről

MENTÁLIS KRÍZIS = GYERMEKJOGI KRÍZIS

unicef | minden gyerekért

TÖBB MINT 10 HAZAI PROGRAMMAL SEGÍTJÜK A FIATALOK BOLDOGULÁSÁT

A korábbi évekhez hasonlóan az UNICEF Magyarország 2025-ben is számos olyan hazai programot indított el vagy működtetett tovább, amelyekkel a magyar gyermekek jóllétét, jogaik érvényesülését támogatta:

- felléptünk a gyerekbántalmazás különböző formáival szemben,
- hazai fiatalok készségeit fejlesztettük és segítettük őket problémáik megoldásában,
- tettünk a fiatalok, a szülők és a gyerekekkel dolgozó szakemberek mentális egészségéért,
- küzdöttünk az internetes zaklatás és az online erőszak ellen,
- tanácsot adtunk a bajbajutott családoknak,
- iskolás gyermekeket ismertettünk meg a jogaikkal és a rájuk leselkedő veszélyekkel,
- képviseltük a gyerekek érdekeit,
- dolgoztunk a gyerekjogok érvényesüléséért és a gyerekbarát szemlélet terjedéséért,
- segítettük a szülők és pedagógusok eligazodását a gyerekeket érintő kihívások területén,
- nagy hatású kampányokkal hívtuk fel a figyelmet a gyerekek jogaira, érdekeire, az őket fenyegető veszélyekre és a társadalom irántuk viselt felelősségére,
- változatos módokon adtunk teret a fiatalok véleményének, segítettük valódi részvételüket az őket érintő ügyekben és saját munkánkban.

Az UNICEF Magyarország tudástárában megtalálható minden olyan tudásanyag, amelyet szervezetünk szakértők bevonásával, edukációs célból készített gyerekekről, gyerekeknek és a róluk gondoskodó felnőtteknek.

MENTÁLIS EGÉSZSÉG



MENTÁLIS EGÉSZSÉG TÉRKÉP



INTERAKTÍV TÉRKÉP A SZÜLŐK TÁJÉKOZÓDÁS MEGKÖNNYÍTÉSÉRE

2025 májusában az UNICEF Magyarország új, országos lefedettségű interaktív térképet indított, amely segíti a szülőket az állami gyermekpszichológiai és -pszichiátriai szolgáltatások közötti eligazodásban. A kezdeményezés célja, hogy minden gyerek időben és megfelelő ellátáshoz jusson. Ez az új, kereshető adatbázis a kezdő lépéshez nyújt segítséget: probléma szerint mutatja meg, hogy az adott vármegyében, településen hova lehet fordulni. A térkép egyben rávilágít a magyar ellátórendszer legfőbb kihívásaira – a szakemberhiányra, a nehezen hozzáférhető információkra és az ellátás területi egyenlőtlenségeire –, amelyekkel összhangban vannak a szervezet legfrissebb országos kutatásának eredményei is a [hazai iskola- és óvodapszichológusok helyzetéről](#), amelyek egyre több és súlyosabb problémáról számolnak be.

BŐVEBBEN

ORSZÁGOS KUTATÁS

Dr. Beneda Attila, Csúsdügyekért Felelős Helyettes Államtitkár

Dr. Hirsch Anikó, a Bétnesda Gyermekkórház mentálhigiénés osztályának vezetője

Szlankó Viola, az UNICEF Magyarország gyermekvédelmi igazgatója

mbos Anna, az UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete

RÁTOR:

Mészáros Antónia

az UNICEF Magyarország ügyvezető igazgatója

unicef | minden gyerekért



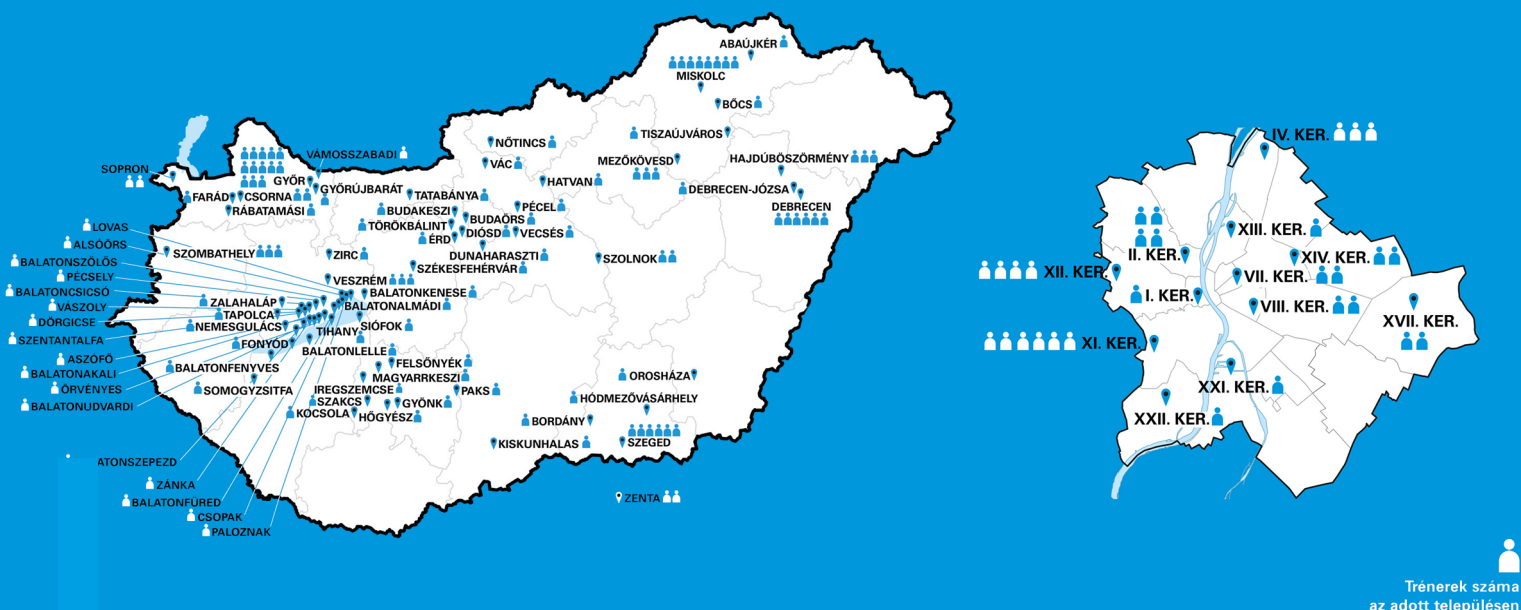
FELTÉRKÉPEZTÜK AZ ÓVODA-ÉS ISKOLAPSZICHOLOGUSOK HELYZETÉT

2025-ben országos felmérés készült az óvoda- és iskolapszichológusok helyzetéről, a gyermekpszichológiai ellátórendszer állapotáról az UNICEF Magyarország megbízásából. A kutatást azok az előzetes adatok indokolták, amelyek szerint világszinten hétből több mint egy, 10 és 19 év közötti fiatal él diagnosztizálható mentális zavarral – Magyarországon pedig még ennél is rosszabb az arány, egy 2022-es kutatás alapján ötből egy gyereket érint a probléma. Sokkoló, hogy Európában az öngyilkosság a második vezető halálozási ok a 15-19 évesek körében és a fiatalkori öngyilkosságok több mint 90%-ának a hátterében kezeletlen pszichiátriai betegség áll. A kutatás eredményei rávilágítanak a pszichológiai ellátórendszer működési problémáira, amit megnehezít az is, hogy a gyerekek egyre többen és egyre súlyosabb problémákkal fordulnak pszichológushoz az iskolákban és óvodákban.

A szakemberek 92%-ához fordulnak szorongásos zavarokkal, 83%-ához magatartászavarokkal, 82%-ához a családi harmónia megbomlása következtében megjelenő tünetekkel, 77-79%-ához tanulási- és figyelemzavarral, 76%-ához beilleszkedési problémákkal és kortárs bántalmazással. Ezeken felül gyakran keresik fel az intézményi pszichológust depressziót jelző panaszokkal (61%), önsértéssel (51%), evészavarral (39%) és családon belüli erőszakkal (38%).

BŐVEBBEN

„LÉLEKEMELŐ PROGRAM”



A GYEREKEK ÉS FIATALOK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉÉRT

Az utóbbi években a fiataloknak számos olyan új kihívással kell szembenéznük a világjárványtól kezdve a világban zajló háborúkon és a digitális világ veszélyein át a klímaválságig, amelyek növelik bizonytalanságukat, szorongást és tehetetlenséget keltenek bennük. „Lélekemelő programunk” a hazai gyermekek és az őket körülvevő felnőttek mentális egészségének megsegítésére helyezi a hangsúlyt. A program 2021-es indulása óta tartunk interaktív foglalkozásokat diákok számára, iskolapszi-chológusokat képezünk, akik az iskolás gyerekekkel személyesen foglalkoznak lelki egészségóráink keretén belül, ingyenes képzésekkel és szupervízióval segítjük a pedagógusokat és szakembereket, különféle szakmai beszélgetéseket szervezünk, edukációs anyagokkal támogatjuk a szülőket és tanárokat a körülöttük élő gyermekek lelki egyensúlyának megőrzése, a mentális problémák és a traumák felismerése érdekében.

BŐVEBBEN



MERT MINDEN GYEREKNEK JÁR EGY BOLDOG GYEREKKOR

A „Lélekemelő Program” keretén belül az iskolás korú gyermekek számára megrendelhető olyan ingyenes, interaktív foglalkozás, amelynek fókuszában kifejezetten a gyerekek mentális egészsége áll. A Lélekkel az Egészségért Alapítvánnyal (Sulinyugi szakmai csoporttal) együttműködésben kifejlesztett új óratermatika többek között a gyermekek pszichés jólléthez való jogával, a lelki egészség megőrzésének fontosságával, a nehézségek korai felismerésével és egyes stresszlevezető technikák elsajátításával foglalkozik. A foglalkozásokat iskolapszichológusok, egészségfejlesztő szakemberek tartják 5-12. osztályos gyermekek számára. 2022. év eleje óta képzett iskolapszichológus és pedagógus önkénteseink saját intézményükben valósítják meg a programot. 2025-ben körülbelül 2.500 gyermekhez jutott el a foglalkozás, a program indulása óta pedig már közel 10.000 gyerek vehetett részt Lelki egészség órákon.

BŐVEBBEN

LÉLEKEMELŐ PROGRAM PEDAGÓGUSOKNAK

ONLINE KURZUS
A GYEREKEK ÉS A PEDAGÓGUSOK
LELKI EGÉSZSÉGÉÉRT



LÉLEKEMELŐ PROGRAM SZÜLŐKNEK

ONLINE KURZUS
A SZÜLŐK ÉS A GYEREKEK
LELKI EGÉSZSÉGÉÉRT



MENTÁLIS EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ E-LEARNING SZÜLŐKNEK ÉS PEDAGÓGUSOKNAK

Egészségmegőrző online elérhető tudásanyagot fejlesztettünk pedagógusok és szülők számára, amelyek az UNICEF Magyarország honlapján ingyenesen letölthető szakmai anyagot. A gyerekek lelki egészségét támogató programokból nem maradhatnak ki azok a felnőttek sem, akik a gyerekeket hivatottak támogatni szülőként. Ingyenes online kurzussal segítjük a szülőket és pedagógusokat abban, hogy képesek legyenek felismerni és lehetőség szerint meg is előzni a fiatalok komolyabb mentális problémáit.

2025 decemberéig összesen közel 12.500 pedagógus, szülő és szakember töltötte le ingyenes egészségfejlesztő anyagainkat.

TOVÁBB A PEDAGÓGUSOKNAK SZÓLÓ ANYAGUNKHOZ

TOVÁBB A SZÜLŐKNEK SZÓLÓ ANYAGUNKHOZ

SZUPERVÍZIÓ



INGYENES SZUPERVÍZIÓ GYERMEKVÉDELMI SZAKEMBEREKNEK

Ingyenes szupervíziós programunk keretében a gyermekvédelemben dolgozó szakembereknek és a gyermekjóléti alapellátás munkatársainak, valamint pedagógusoknak biztosítunk ingyenes szupervíziót, mentálhigiénés szaktanácsadást.

A program kezdete óta eddig több mint 1.000 gyermekekkel foglalkozó szakembernek biztosítottunk konzultációt a szupervíziós programunk keretein belül.

BŐVEBBEN

GYERMEKRÉSZVÉTEL



RAJTAD ÁLL A JÖVŐD!



A GYEREKEK ÉS FIATAL FELNŐTTEK KITELJESEDÉSÉÉRT

Mitől boldog egy diák? Hogyan lehet biztonságosabb egy iskola? Miért nő a túlterheltség érzése? És hogyan óvhatjuk meg közösségeinket? Ezekre a kérdésekre kerestek választ 2025-ben azok a fiatalok, akik csatlakoztak az UNICEF Magyarország „Rajtad áll a jövőd!” programjához – ahhoz a kezdeményezéshez, amely évek óta arra bátorítja a 14–22 éveseket, hogy saját tapasztalataikból kiindulva legyenek a változás motorjai.

A Rajtad áll a jövőd! a Generation Unlimited nemzetközi kezdeményezés magyar-országi programja, amely 2018 óta támogatja a fiatalokat abban, hogy feltérképezzék a saját közösségüket érintő problémákat és olyan megoldásokat dolgozzanak ki, amelyek valóban a társaik igényeire reagálnak.

A program egyik alappillére a Gyermekjogi Egyezmény 12. cikke, amely kimondja: minden gyermeknek joga van elmondani a véleményét az őt érintő kérdésekben. A program éppen ebben segíti a diákokat: megtapasztalhatják, hogy a véleményük számít és valódi hatással lehet a közösségükre.

Az ország minden pontjáról érkeztek csapatok.

A 2025/26-os tanévben tíz szakképző intézmény csatlakozott a programhoz Budapestről (XIII. és XVIII. kerület), Győrből, Gyöngyösről, Balatonfűzfőről, Veszprémből, Nyíregyházáról és Nagykállóból.

Az UNICEF Magyarország különösen nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a kezdeményezés az ország minden térségben elérhető legyen és minél több fiatalnak adjon lehetőséget az aktív részvételre.

BŐVEBBEN

FIATAL NAGYKÖVETEK



AZÉRT, HOGY A GYEREKEK BELESZÓLHASSANAK JÖVŐJÜK ALAKÍTÁSÁBA

Nem építhetjük a jövőt azok nélkül, akik benne fognak élni – ez az alapelve annak a közös munkának, amelyet az UNICEF Magyarország 2015-ben kezdett el a [Fiatal Nagyköveti program](#) elindításával. A világ csak akkor lehet élhető, ha a fiatalok saját jövőjük valódi alakítói lehetnek. 2025-ben 10 éves lett a Fiatal Nagyköveti program.

Az UNICEF a világ legnagyobb gyermekvédelmi szervezeteként hisz abban, hogy minden gyereknek és fiatalnak joga van beleszólni az őt érintő kérdésekbe, hozzájárulva ezzel egy igazságos, befogadó és gyerekbarát társadalom felépítéséhez. Ebben segítenek a Fiatal Nagykövek – együtt gondolkoznak kortársaikkal az aktuális nehézségekről és kihívásokról, képviselik generációjuk véleményét és érdekeit. Kérdeznek, vitatkoznak, nyilatkoznak és szervezkednek, mert tudják, hogy saját jövőjüket ők is alakítják és a jó döntéseket most kell meghozni. A program 10 éves évfordulóján már 12 Fiatal Nagykövet dolgozott a tanácsban nap mint nap, több mint 10 hazai programban.

2025 júniusában hat új tag csatlakozott az UNICEF Magyarország Fiatal Nagyköveteihez, akik már a szervezetünk október 6-i mentális egészség konferenciáján is aktív szerepet vállaltak. Szakpolitikai egyeztetések, klímakonferencia, nemzetközi és hazai fellépések – így telt 2025 az UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövetei számára – ráadásul nemcsak itthon, hanem nemzetközi szinten is felszólaltak a fiatalokért, nyilatkoztak, szervezkedtek, írtak és kutattak. A Nagykövek számára az év legkiemelkedőbb projektje június 1-jén valósult meg: ezen a napon rendezték meg a fiatalok által megálmodott [„A boldog gyerekek nagykövetei”](#) című kampány eseményét. Vázsonyi Benedek, az UNICEF Magyarország fiatal nagykövete, a magyar gyerekek és fiatalok képviselőjeként részt vett az ENSZ idei klímakonferenciáján, a COP30-on, amelyet a braziliai Belém-ben rendeztek meg. A gyerekrésztétel az UNICEF munkájának egyik alappillére. Ennek erejét mutatta meg [Galambos Anna](#), az UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete, aki az Európai Parlamentben beszélt a digitális világ gyerekekre gyakorolt hatásairól: a végtelen görgetésről, a túlzott képernyőidőről, az addiktív videójátékokról, a manipulatív reklámokról és az állandó értesítések mentális terheiről.

BŐVEBBEN

KLÍMAHŐSÖK PROGRAM



2022 óta futó Klímahősök programunk keretén belül sokrétűen támogatjuk az érdeklődő fiatalok bevonódását, majd aktívvá válását a programban. E-learning anyagaink 10 különböző témában járják körbe a klímaváltozás és a környezetvédelem kérdéskörét, emellett több hasznos tippel és tanácsot is adnak arra vonatkozóan, hogy egyéni leg mit tehetünk mindez ellen. A tudásanyagok mellett számos szakértői videó is segít az eligazodásban, illetve az érdeklődő bolygóvédők kvízekkel is tesztelhetik eddigi, vagy újonnan megszerzett tudásukat. A résztvevők nem csak informálódhatnak, de találkozhatnak szakemberekkel, aktivistákkal és döntéshozókkal, bepillanthatnak a gazdaság szereplőinek tevékenységébe, kérdezhetnek és megvitathatják a fenntarthatóság legfontosabb kérdéseit, hallathatják a hangjukat, illetve teljesíthetnek személyes kihívásokat is. 2025-ben már 1500 gyerek vett részt a IV. Klímahősök konferencián az UNICEF Magyarország szervezésében. A fiatalok évről évre egyre hangsúlyosabb szerepet kapnak a COP egyeztetéseken is. Vázsonyi Benedek, az UNICEF Magyarország fiatal nagykövete, a magyar gyerekek és fiatalok képviseletében a magyar delegáció tagjaként vehetett részt az ENSZ idei klímakonferenciáján, a [COP30-on](#), amelyet a braziliai Belém-ben rendeztek meg. Több mint hatezer diák bevonásával készült el a Fenntarthatósági Témahét és az UNICEF Magyarország közös [felmérése](#), amely a diákok klímaváltozással kapcsolatos ismereteit, érzéseiket és cselekvési attitűdjét térképezte fel. Az eredmények rávilágítottak arra, hogy a magyar fiatalok tudják és érzik, hogy a klímaválság miatt a jövőjük forog kockán, úgy érzik mégsem jutnak hiteles információkhoz a témában. Erre a problémára kínál egyfajta megoldást az UNICEF Magyarország új iskolai foglalkozása, a [Klíma Ébresztő-Óra](#), amely interaktív módon, élménypedagógiai elemekkel mutatja be az éghajlatváltozás és a gyermekjogok közötti összefüggéseket a felsőtagozatos és középiskolás diákoknak. A 2×45 perces, ingyenesen igényelhető foglalkozás célja, hogy a fiatalok ne csak passzív szemlélői, hanem aktív alakítói legyenek a változásnak, megismerjék azokat a mindennapi praktikákat, amikkel akár azonnal tehetnek egy egészségesebb és biztonságosabb jövőért. Novemberben pedig több mint 200 veszprémi diákkal elindult az UNICEF Magyarország [Egyetemi Klímavédelmi Roadshowja](#) Veszprémben, a program első vidéki állomásán.

BŐVEBBEN

IV. KLÍMAHŐSÖK KONFERENCIA



A Klímahősök program keretében az április Fenntarthatósági Témahéten már negyedik alkalommal rendeztük meg diákoknak szóló Klímavédelmi konferenciánkat, amelyen a résztvevő gyerekek és fiatalok hasznos ismereteket szerezhettek, kifejezhették véleményüket és személyesen is hozzászólhattak a jövőjüket érintő kérdésekhez a klímavédelem területén. 1500 diák érkezett a budapesti Akvárium Klubba, ahol az eddigi legnagyobb létszámú ifjúsági klímatalálkozót rendezte meg szerveztünk. Felsőtagozatos és középiskolás gyerekek gyűltek össze az ország minden szegletéből, hogy tanuljanak, kérdezzenek és beszélgessenek a klímaváltozásról; arról, hogy milyen jövőt formáló változásokra kell már ma felkészülniük, amelyek nemcsak a környezetüket befolyásolják majd, hanem átírhatják mindennapi életüket is. A kerekasztal-beszélgetéseken hazánk legnevesebb negyven szakértője vett részt, akik véleménye sok helyen ütközött ugyan és különböző szempontokat képviseltek, de ettől lett igazán interaktív minden beszélgetés és a fiatalok is több nézőpontból kaptak rálátást egy-egy kérdésre. A diákok élő példáját láthatták annak, hogy egy közös célt különböző utakon is meg lehet együtt sikeresen közelíteni. A konferencia fókusza a jövő volt, ami azonnal megmozgatta a fiatalok természetes érdeklődését, számtalan kérdést intéztek a szakértőkhöz.

BŐVEBBEN

GYERMEKJOGOK



„ÉBRESZTŐ ÓRA”



A GYEREKEK JOGAIÉRT

Az UNICEF Magyarország **Ébresztő óra** című gyermekjogi jogtudatosító programja 2025-ben jelentős eredményeket ért el: közel hatezer gyermek vett részt foglalkozásain Budapesten és vidéken egyaránt. A program több felsőoktatási intézménnyel működött együtt, új szakmai irányként elindult a **Klíma Ébresztő óra**, valamint hosszú távú **stratégiai partnerség jött létre az Országos Rendőr-főkapitánysággal**. A partnerség központi eleme az ORFK bűnmegelőzési előadóinak Ébresztő óra módszertani képzése. A felkészítés célja, hogy a gyermekjogokkal kapcsolatos tudás minél több gyerekhez eljusson – a legkisebb falvaktól a nagyvárosi iskolákig. A program 2025-ben is tudatosan törekedett az országos lefedettség erősítésére. A **Gyermejjogok Világnapjához** kapcsolódó „Mindен vármegyébe Ébresztő órát” kampány keretében a foglalkozások az ország szinte valamennyi vármegyéjébe eljutottak. Az Ébresztő óra jelen volt a **Zánkai Erzsébet-táborban**, a Budapesti Rendőrfőkapitányság **KiberFeszt** rendezvényén, a Richter Egészségváros eseményein, valamint gyermekjogi konferenciákon Zalaegerszegen és Kaposváron. 2025-ben az UNICEF Magyarország több felsőoktatási intézménnyel is együttműködött.

Az egyik legkiemelkedőbb partnerség a **Debreceni Egyetemmel** alakult ki, ahol pilot jelleggel olyan „Gyermejjogi ismeretek” című, 26 órás, szabadon választható kurzus indult, amely a gyermekjogok elméleti alapjai mellett a gyakorlati alkalmazásra is nagy hangsúlyt helyez.

Az Ébresztő óra célja, hogy a gyermekek közérthető, interaktív formában ismerjék meg jogaikat, felismerjék a bántalmazás különböző formáit, és tudják, hová fordulhatnak segítségért. A program hozzájárul ahhoz, hogy a gyermekjogok ne elvont fogalmakként, hanem a mindennapokban alkalmazható tudásként legyenek jelen a fiatalok életében.

A 2014 óta futó edukációs programunk eddig összesen már 36.000 gyerekhez ért el közvetlenül. Mások jogainak tiszteletben tartása is a saját jogok megismerésével kezdődik, ezért a világszervezet célja, hogy a gyermekek minél szélesebb körben tájékozódhassanak az őket megillető jogokról.

BŐVEBBEN



2025-ben ünnepelte fennállásának 10. évfordulóját a Gyermekjogi Civil Koalíció, amely mára Magyarország legnagyobb – 39 szervezetből, 33 egyéni szakértőből és 9 megfigyelő intézményből álló – gyermekjogi szakmai hálózata.

A Koalíció 2015. február 13-án jött létre az UNICEF Magyarország kezdeményezésére azzal a céllal, hogy párbeszédet és aktív együttműködést teremtsen a gyermekek védelmével és a gyermekjogok érvényesítésével foglalkozó civil szervezetek és szakértők között, valamint, hogy elősegítse a gyermekjogokkal kapcsolatos egységes fogalomrendszer kidolgozását.

A Koalíció az elmúlt tíz évben több mint 50 alkalommal lépett fel a gyermekjogokért különböző érdekérvényesítő eszközökkel, például állásfoglalások, szakmai javaslatok vagy petíciók formájában. A közvélemény tájékoztatásán túl a koalíció szakmai munkájának kiemelt célja, hogy felhívja a döntéshozók figyelmét a legégetőbb gyermekjogi kérdésekre és az aktuális ügyek, illetve témák kapcsán javaslatokat tegyen arra, hogy miként lehet leginkább érvényesíteni a gyerekek jogait és érdekeit. A Koalíció többek közt felszólalt a nevelőszülőknél nevelkedő gyermekek vagy a kórházban hagyott csecsemők helyzete ügyében, és széleskörű szakmai konzultáció eredményeként egy részletes javaslatcsomagot dolgozott ki a gyermekvédelmi rendszer reformjához szükséges beavatkozások köréről. A Koalíció vállalta továbbá azt is, hogy felhívja a figyelmet egyes gyermekeket érintő jogszabályok lehetséges hatásaira, így számos esetben véleményezett gyerekeket érintő jogszabálytervezeteket. Mint a legnagyobb, gyermekekkel foglalkozó szervezeteket és szakértőket tömörítő hálózat, összefogja a különböző nemzetközi szervezetek tájékoztatását a magyar gyerekek aktuális helyzetéről, ún. árnyékjelentéseket dolgoz ki például az ENSZ Emberi Jogi Tanácsának vagy a Gyermekjogi Egyezmény rendelkezéseinek végrehajtását monitorozó Gyermekjogi Bizottság részére. Ezek a jelentések mintegy hazai gyermekjogi látteleként átfogó képet adnak arról, hogy az adott időszakban miként érvényesülnek Magyarországon a Gyermekjogi Egyezményben lefektetett követelmények és gyermekjogok.

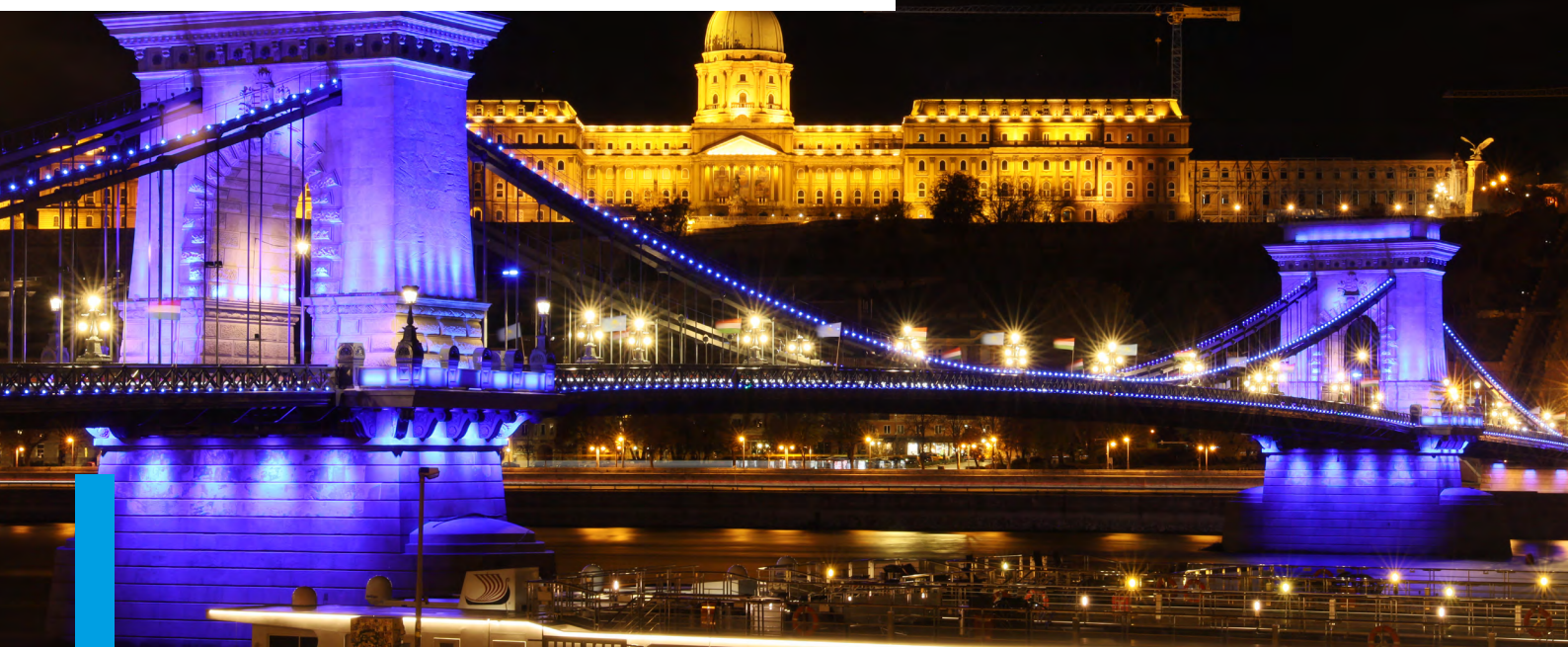
BŐVEBBEN



AZÉRT, HOGY A GYEREKEK JOGAI VALÓBAN ÉRVÉNYESÜLJENEK

Minden gyerek alapvető joga, hogy testileg-lelkileg egészséges lehessen és minden szempontból biztonságban érezhesse magát. Az ENSZ Gyermekjogi egyezménye és a magyar törvények is előírják, hogy a gyerekek jogai minden körülmények között érvényesüljenek. Az UNICEF Magyarország által működtetett gyermekjogi infópont online tanácsadással segíti a gyermekjogi, gyermekvédelmi problémákkal küzdő gyerekeket, fiatalokat, családokat és szervezeteket. Gyermekjogi munkatársaink általános tanácsadást és sokszor kulcsfontosságú eligazítást tudnak nyújtani a szervezetünkhöz forduló segítségkérőknek. A korábbi évekhez hasonlóan 2025-ben is leggyakrabban a családjoggal (válás, gyermekelhelyezés, kapcsolattartás) kapcsolatos ügyekben és az oktatási rendszerben történt jogsértések kapcsán keresték meg szervezetünket. Ezen felül sokan fordultak hozzánk bántalmazás (gyermekbántalmazás, iskolai bántalmazás, online bántalmazás) miatt is. A megkeresések a legtöbb esetben a szülőktől, illetve szervezetektől érkeztek, csak elvétve jelentkezett nálunk közvetlenül a gyermek, vagy a fiatal.

BŐVEBBEN



UNICEF – MINDEN GYEREKÉRT

Nem múlhat el úgy november 20-a, hogy sötétedéskor fel ne villanjanak a kék fények minden gyerekért.

A Gyermekjogok Világnapján ismét kékbe borult az ország, hogy közösen hívjuk fel a figyelmet arra, hogy minden gyermeknek joga van a biztonsághoz, szeretethez, méltósághoz és egy boldog gyermekkorhoz. Ezek a jogok nem csupán elvek egy nemzetközi egyezményben – velünk vannak otthon, az óvodában és az iskolában, a sportpályán, az utcán és az online térben egyaránt.

A november 20-án felvillanó kék fények nem csupán az ünnep, hanem a remény jelei is. Remény egy szebb jövőre és ígéret arra, hogy a gyerekek mellett állunk.

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2025-ben is számos ikonikus épület világított kéken a gyerekekért. A fővárosban kékbe borult a Lánchíd, a Biodóm, az Akvárium Klub, a Magyar Tudományos Akadémia, a Puskás Aréna, a MÜPA, a Bálna, valamint a Hotel Clark Budapest. Vidéken pedig a győri Jedlik Ányos-híd és a Városháza, a biatorbágyi Tópark Iroda- és Lakópark, a gyulai Almásy-kastély, a pécsi TV torony, Szentendre Városháza, a keszthelyi Festetics-kastély, a MET Aréna Székesfehérvár, Eger Városháza, a debreceni Nagyerdei Labdarúgó Stadion és Nagyerdei Víztorony, Szolnok Városháza, valamint a Magyarországot és Szlovákiát összekötő Monostori-híd kapott kék díszvilágítást.

BŐVEBBEN

ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNYOK, RENDEZVÉNYEK

unicef 
minden gyerekért



A RENDSZERES ADOMÁNYOZÁS SZEREPE EGY BIZONYTALAN FINANSZÍROZÁSI KÖRNYEZETBEN

A rendszeres adományozás 2025-ben is kulcsszerepet töltött be az UNICEF tevékenységének fenntartásában. Ez a támogatási forma egy egyszerű online regisztrációt követően havi, automatikusan érkező hozzájárulást jelent, amely kiszámítható háttérrel biztosít a szervezet munkájához.

A rendszeres adományozók szerepe alapvető fontosságú abban, hogy vészhelyzetek, fegyveres konfliktusok és természeti katasztrófák idején az UNICEF gyorsan és hatékonyan tudjon segítséget nyújtani a rászoruló gyermekeknek és családjaiknak. Ugyanakkor ezek a támogatások nemcsak az azonnali reagálást teszik lehetővé, hanem hosszabb távú, fenntartható programok megvalósítását is. Ilyen kezdeményezések például a tiszta ivóvízhez való hozzáférés javítása vagy a megújuló energiaforrások kiépítése, amelyek hozzájárulnak ahhoz, hogy a közösségek önállóbbá váljanak, és a gyermekek biztonságosabb jövő elé nézhessenek.

A jelenlegi globális környezetben a kiszámítható, rendszeres támogatások jelentősége még inkább felértékelődik. A világszerte tapasztalható **forráscsökkenés és a növekvő költségek** – legyen szó élelmiszerről, gyógyszerekről vagy a segítségnyújtáshoz szükséges logisztikáról – egyre nagyobb kihívást jelentenek a humanitárius szervezetek számára. Ebben a bizonytalan helyzetben a rendszeres adományozók megbízható hozzájárulása elengedhetetlen ahhoz, hogy az UNICEF továbbra is folyamatos és hatékony segítséget nyújthasson a világ legkiszolgáltatottabb gyermekeinek.

A rendszeres támogatók elérésében 2025-ben is kiemelt jelentőséggel bírt a digitális jelenlét. A **digitális csapat** célzott kampányokon és online hirdetésekkel keresztül mutatta be az UNICEF tevékenységét és aktuális felhívásait. Ezt a munkát egészítették ki azok a csapatok, amelyek közvetlen kapcsolatot tartanak fenn az adományozókkal: a telefonos adományozói kapcsolattartók és a Budapest különböző pontjain dolgozó kommunikációs képviselők. Az ő tevékenységük elengedhetetlen a személyes bizalom kialakításához és a hosszú távú támogatói kapcsolatok fenntartásához.

Az **adományozói kapcsolattartó csapat** a tavalyi évben is nagyon fontos szerepet játszott a rendszeres adományozók megtartásában, miközben aktívan hozzájárult az új támogatók bevonásához is. Feladataik közé tartozott a beérkező megkeresések kezelése, az adományozással kapcsolatos kérdések és problémák megoldása, valamint a támogatások folyamatoságának biztosítása. Ezzel párhuzamosan telefonos kampányaik során új adományozókat szólítanak meg, valamint korábbi támogatók aktiválásán is dolgoznak. A személyes kapcsolattartás hozzájárul egy stabil, elkötelezett támogatói közösség kialakításához.

A **kommunikációs képviselő csapat** 2025-ben is aktívan jelen volt bevásárlóközpontokban és rendezvényeken, ahol közvetlenül szólította meg a potenciális adományozókat. Ők az UNICEF arcai a hétköznapi életben: személyes jelenlétük és közvetlen kommunikációjuk révén a támogatókkal való kapcsolat valóban emberi és közvetlen marad. Az év során a megszokott helyszínek mellett egy új adománygyűjtési lehetőségük is adódott: a Cinema City együttműködésének köszönhetően a csapat a Paddington Peruban című filmhez kapcsolódva is megszólíthatta a vetítésre várakozó közönséget. Ez a kezdeményezés nemcsak új támogatókat ért el, hanem hozzájárult ahhoz is, hogy az UNICEF munkája szélesebb körben váljon ismertté.

BŐVEBBEN

KAJAKALAND



KajaKaland

Tanulj meg főzni és fedezd fel a világ ízeit!



földös
zé



ELINDULT A KAJAKALAND

A rendszeres adományozás különleges formáit is kínálja az UNICEF: ilyen a 2025-ben indult KajaKaland, amely az UNICEF Magyarország korábbi, nagysikerű postai levélcsomag-sorozatainak, a Két Kis Dínó a világ körül és a Paddington képeslapjainak mintájára készült. A program egy izgalmas, 12 hónapon át tartó világkörüli „ízutazásra” hívja a családokat, miközben játékos formában tanítja a gyerekeket és fiatalokat a konyhai alapokra, a gyors és különleges ételek elkészítésére, valamint a világ kultúráinak felfedezésére.

A KajaKalandon keresztül nem csupán a gyerekek tanulnak: a családok is közvetlenül részesülnek a támogatás öröméből. Minden csomag névre szólóan érkezik, és dietetikai tanácsokkal, matricákkal, meglepetésekkel és konyhai kihívásokkal ösztönzi a gyermekeket, hogy kreatívan, önállóan mozogjanak a konyhában – Földös Zé séftippjei és a Street Kitchen kulisszatitkai segítségével pedig akár a teljes ebédet is ők irányíthatják! Így **a rendszeres adományozás közvetlen, kézzelfogható élménnyé válik: a családok örömmel várhatják a havonta érkező csomagokat, miközben tudják, hogy a hozzájárulásuk rászoruló gyermekeknek nyújt életmentő segítséget.**

A KajaKaland közreműködői: *Földös Zé*, a Street Kitchen alapítója; *Antal Emese*, dietetikus és szociológus; *Kalas Györgyi*, gasztro- és gyerekkönyvíró; valamint *Horváth Ildi*, Kalas Györgyi anyagainak illusztrátora, akik szakértelmükkel és kreativitásukkal hozzájárultak a program tartalmának és élményértékének megalkotásához.

BŐVEBBEN



KALANDRA HÍV PADDINGTON!

Bár a *Paddington képeslapjai* programunk 2024-ben indult, örömmel osztjuk meg a hírt, hogy 2025-ben több mint 2.000 család regisztrált rendszeres adományával ezekre a postai levélcsomagokra.

2024-ben is igyekeztünk minél több eseménnyel és lehetőséggel kedveskedni feliratkozóinknak: meseolvasós teadélutánokat tartottunk Szinetár Dórával és Halász Judittal, nyereményjátékot szerveztünk a *Paddington Peruban* című film kapcsán, illetve a budapesti Brit Nagykövetséggel együttműködésben délutáni teázásra invitáltuk őket a brit nagykövet társaságában.

Az egész éves családi élményt nyújtó levélsorozat révén 12 különböző országot ismerhetnek meg kicsik és nagyok egyaránt, sőt, játékos feladatokat, útinaplót, világtérképet, matricákat, képeslapokat és infókártyákat is kapnak. A kaland havidíja egyben rendszeres adomány is – a programra regisztrálók ezzel a felbecsülhetetlen támogatással lehetővé teszik, hogy folyamatos és kiszámítható segítséget nyújtsunk a világ rászoruló gyermekeinek.

BŐVEBBEN



1% KAMPÁNY

**Segíts adód 1%-ával,
hogy együtt mindent
megtehessünk a magyar
gyerekekért!**

Adószámunk:
18212718-2-42

unicef  minden gyerekekért

EGYÜTT A MAGYAR GYEREKEKÉRT

Ahogy a korábbi években, 2025-ben is fáradhatatlanul küzdöttünk a magyar gyerekekért. Az adó 1%-ából befolyó összegek minden évben teljes egészében a hazai tevékenységünket finanszírozzák, azaz a magyar gyerekek megsegítésére fordítjuk. Mivel Magyarország az UNICEF globális szervezetén belül adománygyűjtő ország és a nemzetközi alapból nem kaphat finanszírozást, ezért a hazai támogatóinkon múlik, hogy adott évben mennyit tudunk tenni a magyar gyerekekért. 2025-ben minden eddiginél nagyobb összeggel járultak hozzá adományozóink az UNICEF magyar gyerekekért végzett munkájához.

2025-ben az UNICEF Magyarországhoz beérkező SZJA 1%-os felajánlásokból kapott teljes összeg megközelítőleg 9,6%-kal nőtt 2024-hez képest, miközben az egyéni adományozók száma körülbelül 3,6%-kal emelkedett.

BŐVEBBEN



MOZOGJ A GYEREKEKÉRT!

► *Legyél Te is sportkövetünk!*



#TEISTEHETSZ

KÖZÖSSÉGI ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNYAINK

A sport 2025-ben is a közösségi adománygyűjtés középpontjába került.

Októberben, a lány gyermekek világnapja alkalmából „*Jógázz a lány gyermekekért*” néven ismét adománygyűjtő kampányt indítottunk, amelyhez csatlakozva jogagyakorlók és jógaoktatók együtt járulhattak hozzá ahhoz, hogy minden lány egészségben és biztonságban nőhessen fel.

A „*Mozogj a gyermekekért*” kampány keretében pedig jótékony futók segíthették az UNICEF tiszta ivóvízéért végzett munkáját: a 40. Wizz Air Budapest Félmartonon és a 40. SPAR Budapest Maraton® Fesztiválon indulók adománygyűjtéssel támogatták a szervezetet, így a sport nemcsak élményt kínált, hanem nélkülözhetetlen segítséget is biztosított a gyermekek számára.

BŐVEBBEN

ISKOLA A TÁSKÁMBAN



MESEKÖNYV A VILÁG ISKOLÁIRÓL A MÓRA KIADÓ GONDOZÁSÁBAN

Túl nagy távolságok, fegyveres konfliktusok, szélsőséges éghajlati körülmények, gyermekmunka és az infrastruktúra hiánya – csak néhány ok, amelynek következtében több millió gyermek marad ki az oktatásból. Az UNICEF ott van ezek mellett a gyerekek mellett és segíti őket abban, hogy a nehéz körülmények ellenére lehetőséget kapjanak arra, hogy tanuljanak.

Ehhez a témához kapcsolódik a Móra Könyvkiadóval 2025 szeptemberében megjelent az **Iskola a táskámban című gyerekkönyvünk**, amelyen keresztül a gyerekek történeteit mutatjuk be: meséken keresztül láttatjuk, mit jelent az oktatási válság a világ különböző pontjain – az olvasók pedig a kiadványban található QR-kódok beolvasásával többet tudhatnak meg arról, hogyan segít az UNICEF az adott országban. De a könyv nemcsak emiatt különleges, hanem azért is, mert valódi segítséget jelent – hiszen a kötet megvásárlása az UNICEF gyerekekért végzett munkáját támogatja.

A kötet szerzői:

Kertész Edina, Lackfi János, Mészöly Ágnes, Miklya Luzsányi Mónika, Molnár Krisztina Rita, Szabó Imola Julianna, Tamás Zsuzsa, Tóth Krisztina, Várfalvy Emőke, Vig Balázs

MESEKÖNYV

ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNY

A BOLDOG GYERMEKKOR NAGYKÖVETEI



ESÉLY A BOLDOG GYERMEKKORRA

Június 1-jén, a Nemzetközi Gyereknapon az UNICEF Magyarország világ körüli utazásra hívott minden családot egy ismert, de „élőben” még soha be nem mutatott nemzetközi babagyűjteménnyel, beszélgetésekkel és játékos programokkal kicsiknek és nagyoknak. Az eseményen Altay Margit (1882–1972) meseíró örökségét mutatták be az UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövetei, akik hónapokat töltöttek a különleges gyűjtemény feldolgozásával. A kampány célja az volt, hogy a babák szimbolikus erején keresztül ráirányítsa a figyelmet a világ legkiszolgáltatottabb gyermekeinek helyzetére és emlékeztessen bennünket arra, hogy a **segítségnyújtás közös felelősségünk**.

Az egésznapos program zárásaként egy különleges kerekasztal-beszélgetésre került sor, ahol a résztvevők arra keresték a választ, *mitől lehet boldog a gyermekkor, és hogyan segíthetjük a gyerekeket abban, hogy megtalálják a saját útjukat*. Szó esett a szülői támogatás szerepéről, a személyiségfejlődésről, az elvárások hatásairól és az önkéntesség élményéről is – a fiatal nagykövek személyes történeteinek keresztül.

BŐVEBBEN

ESÉLYT A LÁNYOKNAK, JÖVŐT A VILÁGNAK

Segíts, hogy a lány gyerekek is
egészségesen fejlődhessenek,
tanulhassanak és
biztonságban élhessenek!

Támogatásodért
egy **exkluzív karkötőt**
adunk ajándékba



ESÉLYT A LÁNYOKNAK, JÖVŐT A VILÁGNAK

Az „Esélyt a lányoknak, jövőt a világnak” kampányunkkal hívtuk fel a figyelmet arra, hogy világszerte még mindig több millió lány él erőszak, bántalmazás és egyenlőtlen bánásmód árnyékában. A kezdeményezés célja az volt, hogy támogassa azokat a programokat, amelyek a lányok biztonságát, oktatáshoz való hozzáférését és jogaik érvényesülését segítik elő.

Az ügghöz csatlakozó támogatók egyszeri adományukkal segítették ezt a munkát, köszönetképpen pedig egy AERON karkötőt kaptak ajándékba, amely ezáltal nemcsak egy szép kiegészítő, hanem a kiállítás és a segítségnyújtás szimbóluma is.

A kampány jelentős sikerrel zárult: néhány hónap alatt több száz támogatás érkezett, a karkötők pedig elfogytak, miközben a kezdeményezés mellé olyan ismert személyek álltak, mint *Szinetár Dóra, D. Tóth Kriszta, Ördög Nóra, Tomán Szabina, Béres Alexandra és Pataki Ági.*

BŐVEBBEN

TÉLI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

*A téli hidegben
minden perc
számít!*

Az év végi, karácsonyi időszakban a korábbi évekhez hasonlóan a téli segítségnyújtás fontosságára hívtuk fel a figyelmet. A hideg hónapok különösen nagy veszélyt jelentenek a válságövezetekben és menekülttáborokban élő gyermekek számára, akik gyakran megfelelő ruházat, fűtés és alapvető ellátás nélkül kénytelenek átvészelni a telet. A kampány középpontjában ezért az állt, hogy a legkiszolgáltatottabb helyzetben élő gyermekek – különösen a háborúk elől menekülő családok – meleg ruhához, takarókhöz, valamint életmentő egészségügyi ellátáshoz juthassanak.

A támogatások révén az UNICEF nemcsak téli ruházatot és alapvető felszereléseket biztosít, hanem hozzájárul az iskolák fűtéséhez és a gyermekek egészségének megőrzéséhez is, ezzel segítve, hogy a hideg időszakban is biztonságban maradhassanak és folytathassák tanulmányaikat.

Az adománygyűjtő kampány üzenetét az ünnepi időszakban több csatornán keresztül juttattuk el a támogatóinkhoz: digitális kampányokkal, célzott adománykérő e-mailekkel, valamint postai leveleken keresztül is megszólítottuk az embereket, lehetőséget teremtve arra, hogy minél többen csatlakozhassanak a segítségnyújtáshoz.

BŐVEBBEN

JÓTÉKONYSÁGI GÁLAEST A GUNDEL PALOTÁBAN



2025-ben a világ gyermekei példátlan humanitárius kihívásokkal néztek szembe, ami még sürgetőbbé teszi az UNICEF életmentő és hosszú távú támogatást nyújtó munkáját. Ebben a helyzetben különösen fontos szerepet kapnak azok az alkalmak, amelyek lehetőséget teremtenek a közös kiállásra és a segítségnyújtásra.

Június 4-én rendeztük meg az UNICEF Magyarország éves Jótékonysági Gálavacsoráját, amelyen az üzleti és kulturális élet kiemelkedő szereplői vettek részt, jelenlétükkel is támogatva a szervezet küldetését.

A rendezvény színvonalát a **Virtuózok előadói** és **Danny Blue** műsora emelte, míg a különleges helyszínt és a vacsorát a Gundel Palota biztosította. A közel 150 vendég részvételének, valamint a teljes körűen értékesített tombolaszelvényeknek köszönhetően az est kiemelkedő adományösszeggel zárult. **Az est folyamán ünnepélyes keretek között avattuk fel új bajnokunkat, Vizler Viktória személyében.**

RENDSZERES ADOMÁNYOZÓINK TALÁLKOZÓJA



Mészáros Antónia

az UNICEF Magyarország ügyvezető igazgatója

D. Tóth Kriszta

az UNICEF Magyarország jószolgálati nagykövete

Szinetár Dóra

az UNICEF Magyarország jószolgálati nagykövete

Al Ghaoui Hesna

újságíró, szervezetünk rendszeres adományozója



ÜNNEPI EST AZ UNICEF MAGYARORSZÁG RENDSZERES TÁMOGATÓINAK TISZTELETÉRE

A Magyar Tudományos Akadémia dísztermében tartott meghitt és inspiráló est keretében mondott köszönetet az UNICEF Magyarország a szervezet hűségese, rendszeres támogatóinak. Az esemény célja az volt, hogy megünnepeljék azt a közösséget, amely hónapról hónapra, gyakran hosszú évek óta segíti a gyermekek biztonságáért és jövőjéért végzett munkánkat.

Az est központi részét egy inspiráló kerekasztal-beszélgetés adta, amelyen **D. Tóth Kriszta** és **Szinetár Dóra** jószolgálati nagykövek, **Al Ghaoui Hesna** újságíró, egykori haditudósító, valamint **Majsai Virág Eszter**, az UNICEF adománygyűjtő munkatársa osztották meg gondolataikat az önkéntességről, az elköteleződésről és a segítség felelősségéről.

Az UNICEF Magyarország rendszeres támogatói közössége az elmúlt tíz évben megháromszorozódott – ma már több mint 12.000 ember járul hozzá havi rendszerességgel az UNICEF legkiszolgáltatottabb gyerekekért végzett munkájához.

BŐVEBBEN

AZ XPATLOOP JÓTÉKONYSÁGI GÁLÁJA



XpatLoop Jótékonysági Gála

2025. december 6. 17:30

Corinthia Hotel

A SZERVEZET 2025-BEN IS AZ UNICEF MAGYARORSZÁG MUNKÁJÁT TÁMOGATTA

Az XpatLoop közössége 2025-ben is megszervezte jótékonysági gáláját, amelynek bevétele az UNICEF Magyarország és további helyi civil szervezetek munkáját segítette. A nemzetközi közösség egyik legnépszerűbb budapesti eseményére december 6-án került sor.

Az esemény minden évben fontos találkozási pont a Budapesthez kötődő külföldi és magyar támogatók számára, akik közös célként a gyermekek jólétét helyezik előtérbe. A gála bevételei hozzájárultak ahhoz, hogy az UNICEF Magyarország továbbra is hatékonyan támogathassa a világ legkiszolgáltatottabb gyermekeit – legyen szó oktatásról vagy a mindennapi alapvető szükségletek biztosításáról.

BŐVEBBEN

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA



A LELKI EGÉSZSÉG NEM KIVÁLTSÁG, HANEM ALAPVETŐ JOG – A FIATALOK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉÉRT SZERVEZETT KONFERENCIÁT AZ UNICEF MAGYARORSZÁG

A Mentális Egészség Világnapjához kapcsolódva az UNICEF Magyarország október 6-án **konferenciát** rendezett a Magyar Tudományos Akadémián, ahol közel 400 résztvevő és 40 szakember gyűlt össze, hogy közösen vizsgálják meg, milyen mentális egészségügyi kihívásokkal néznek szembe ma a fiatalok, és milyen megoldások segíthetik őket ezek leküzdésében. Az esemény iránt rendkívül nagy volt az érdeklődés: a férőhelyek mindössze két nap alatt beteltek, ami egyértelműen jelzi a téma kiemelt jelentőségét, valamint a szülők, pedagógusok és gyermekekkel foglalkozó szakemberek erős igényét arra, hogy gyakorlati tudást, bevált módszereket és hatékony válaszokat találjanak a fiatalok lelki egészségének támogatásához.

A konferencia célja az volt, hogy párbeszédet teremtsen fiatalok, szülők, szakemberek, állami szereplők és döntéshozók között, elősegítve ezzel a kölcsönös megértést és az együttműködést. A rendezvény teret adott a legfontosabb problémák közös azonosítására, valamint olyan jó gyakorlatok bemutatására, amelyek közvetlenül is hasznosíthatók a mindennapi munkában. Emellett fontos célként jelent meg, hogy a bemutatott példákon keresztül rendszerszintű megoldásokat is felvázoljanak a döntéshozók számára, elősegítve a fiatalok mentális egészségét támogató szakpolitikai és intézményi válaszok kialakítását.

BŐVEBBEN

ÍGY LETTEM

TOMÁN
SZABINA



MÉSZÁROS
ANTÓNIA

ÍGY LETTEM

BESZÉLGETÉSEK NAGY EMBEREK KISKORÁRÓL

BESZÉLGETÉSEK NAGY EMBEREK KISKORÁRÓL

2025 őszén elindult az Így lettem podcast- és videósorozat harmadik évada, amelyben ismét ismert és elismert emberek meséltek arról, milyen gyermekkori élmények, kapcsolatok és tapasztalatok formálták őket azzá a felnőtté, akivé váltak. Az UNICEF Magyarország sorozata a korábbi évadok során több mint 800 ezer embert ért el online csatornáin, ami jól mutatja a téma iránti erős érdeklődést. **A harmadik évaddal a WMN.hu gondozásában folytatódott a sorozat**, amely így még szélesebb közönséget szólíthatott meg.

Az új, hatrészes évad első vendége *Mihalik Enikő*, a nemzetközi divatvilágban elismert topmodell volt, akivel Mészáros Antónia, az UNICEF Magyarország ügyvezető igazgatója beszélgetett. A sorozat további epizódjaiban *Trokán Péter*, *Szinetár Miklós*, *Tomán Szabina*, *Péterfy Bori* és *Janklovics Péter* gyermekkori történeteit hallgathatta meg a közönség.

BŐVEBBEN

MÉDIA ELÉRÉS

2025

unicef 
minden gyerekért



2025-ben szinte az összes jelentős médium említette az UNICEF Magyarországot. Nemzetközi híreinket a legfontosabb közéleti lapok közölték, jelentősebb ügyek kapcsán gyermekjogi szakértőink szólaltak meg televíziós- és rádióadásokban. Hazai programjainkról nemcsak a hagyományos média számolt be előszeretettel, a közösségi médiában is nagy visszhangot keltettek. Ügyvezető igazgatónk, Mészáros Antónia több alkalommal is szerepelt kereskedelmi csatornák népszerű műsoraiban, Szlankó Viola, az UNICEF Magyarország gyermekjogi igazgatója pedig számos alkalommal szólalt meg mentális egészséggel, iskolai bántalmazással, cyberbullyinggal és gyermekjogokkal kapcsolatos témákban.

Az alábbiakban összefoglaljuk legfontosabb sikereinket, használt eszközeinket és kiemelt fókuszterületeinket:

FŐBB EREDMÉNYEK

Facebook:

- kampányainkkal emberek millióit értük el
- a tartalmak aktivitása 87,5%-kal nőtt 2024-hez képest (több poszt is meghaladta az 1.000 kedvelést)
- az oldalmegtekintések száma 27%-kal nőtt 2024-hez képest
- több mint 2.500 új követő – az összes követőszám meghaladta a 83.500-at

Instagram:

- kampányainkkal emberek millióit értük el – 20%-os növekedés 2024-hez képest
- a tartalmak aktivitása 80%-kal nőtt (több poszt is elérte az 500–700 kedvelést)
- közel 2.000 új követő – az összes követőszám meghaladta a 12.800-at
- az oldalmegtekintések száma 40%-kal nőtt 2024-hez képest

TikTok:

- több mint 65,5 millió megtekintés (65,22%-os növekedés 2024-hez képest)
- több mint 64,9 milliós elérés (103,12%-os növekedés 2024-hez képest)
- több mint 95.000 oldalmegtekintés
- több mint 51.000 tartalominterakció
- 5.300 új követő

YouTube:

- több mint 117.300 megtekintés
- 274 új feliratkozó

LinkedIn:

- több mint 78.000 megjelenés
- közel 1.500 tartalominterakció (reakció)

Médiamegjelenések:

2025-ben a UNICEF Magyarország összesen 27 sajtóközleményt adott ki nemzetközi és hazai témákban. Ezek a sajtóanyagok közel 170 médiamegjelenést eredményeztek online felületeken, nyomtatott sajtóban, televízióban és rádióban. Csak a nyomtatott és online megjelenések révén szervezetünk közel 55 millió megjelenési lehetőséget ért el.

A legsikeresebb sajtóközlemények 2025-ben:

- *2025. szeptember 11. – A mérleg a túlsúly felé billen: ma már több az elhízott gyermek, mint az alultáplált*
- TOTAL OTS: 7.074.926
- Médiamegjelenések száma: 23
- *2025. május 15. – A UNICEF Magyarország interaktív térképpel támogatja a gyermekek mentális egészségét*
TOTAL OTS: 2.104.142
Médiamegjelenések száma: 19
- *2025. november 20. – Gyermekek Világnapja: a UNICEF Magyarország és az Országos Rendőr-főkapitányság összefog a gyermekjogok és a gyermekek biztonságának védelméért*
TOTAL OTS: 1.074.352
Médiamegjelenések száma: 16
- *2025. október 10. – A mentális egészség nem kiváltság, hanem alapvető jog: a UNICEF Magyarország konferenciát szervezett a fiatalok mentális egészségéről*
TOTAL OTS: 4.884.909
Médiamegjelenések száma: 11

Ezek az eredmények jól tükrözik a UNICEF Magyarország erős médiamegjelenését 2025-ben, valamint azt a képességét, hogy nagy hatású médiatevékenységen keresztül a gyermekjogokkal, egészséggel és védelemmel kapcsolatos kulcsfontosságú témákat a közbeszéd részévé tegye.

Kiemelendő, hogy a UNICEF által publikált nemzetközi kutatások különösen nagy médiafigyelmet generáltak, ami jól mutatja a globális gyermekegészségügyi trendek iránti jelentős társadalmi és újságírói érdeklődést. Emellett a UNICEF Magyarország mentális egészség területén végzett érdekképviselési munkája is kiemelkedően hatásosnak bizonyult: jelentős médiavisszhangot váltott ki és tovább erősítette a mentális jóllét fontosságát mint gyermekjogi kérdést. Ezen túlmenően 2025 egyik új adománygyűjtő kezdeményezése, a KajaKaland program is kiemelkedő médiaelérést ért el. A kampány sikeresen kapcsolta össze a hazai adománygyűjtési törekvéseket a UNICEF gyermekek túlsúlyával és alultápláltságával kapcsolatos nemzetközi kutatásaival, lehetővé téve, hogy a globális bizonyítékok helyi szinten is releváns narratívává váljanak. Ez az integrált megközelítés jelentősen növelte a média érdeklődését és a téma társadalmi ismertségét.



VÁLLALATI PARTNEREINK

accenture

alteo
ENERGIÁBAN GONDOLKODUNK

AutoWallis

otpbank

INDOTEKGROUP

T

BIGGEORGE
FOUNDATION FOR CHANCES

RICHTER GEDEON

PAGONY

ELLE

Líra

SK STREET KITCHEN

SPAR
A FENNTARTHATÓ JÖVŐÉRT

SUPER11

JCDecaux

ODEX
Outdoor Expert Zrt.

areus
more in one

Appennin
Holding

Lakshmy
Fűszerkereskedés

DENTONS

GOBUDA
MALL

maileon

THE VELUX FOUNDATIONS
VILLUM FONDEN × VELUX FONDEN

EgonZehnder

PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ

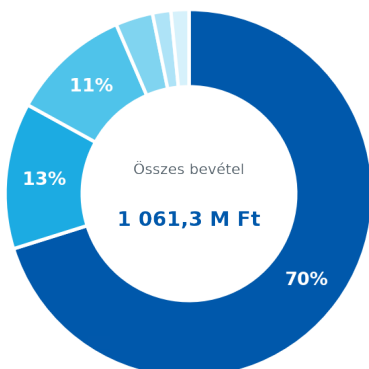
unicef 
minden gyerekért



PÉNZÜGYI ÁTTEKINTÉS 2025

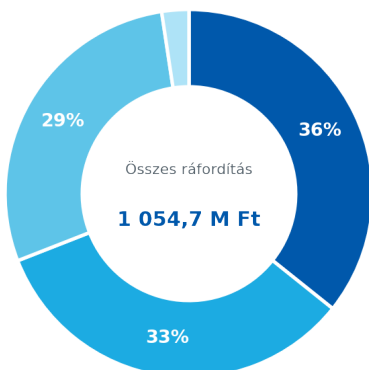
Bevételeink és kiadásaink megoszlása – UNICEF Magyar Bizottság Alapítvány

BEVÉTELEK MEGOSZLÁSA



- Magán- és vállalati adományok (70%)
- Pro bono szolgáltatások (12%)
- UNICEF központi fejlesztési támogatások (11%)
- Egyéb összevont bevételek (3%)
- Minisztériumi támogatások helyi programokra (2%)
- SZJA 1% felajánlások (2%)

A FORRÁSOK FELHASZNÁLÁSA



- Nemzetközi programok és segélyezési alapok (36%)
- Adományszervezés (33%)
- Hazai és nemzetközi gyermekjogi és kommunikációs tevékenység (29%)
- Irodai- és bérjellegű költségek (projektekhez, kampányokhoz nem köthető) (2%)

Mit mutatnak a számok?

- A bevételek túlnyomó része magán- és vállalati adományokból származik, amelyek kiszámítható háttérrel biztosítanak a szervezet munkájához.
- A források legnagyobb hányada közvetlenül a gyerekek támogatására jut: nemzetközi programok és segélyezés, valamint hazai gyermekjogi és kommunikációs tevékenység részéről.
- Az irodai költségek aránya alacsony, ami hatékony, programfókuszú működést jelez.

1 milliárd Ft+

összegyűjtött bevétel a gyerekekért 2025-ben

+29%

bevétel-növekedés 2024-hez képest (+241 M Ft)

+10%

SZJA 1% felajánlás 2024-hez képest

Forrás: UNICEF Magyar Bizottság Alapítvány, 2025. évi egyszerűsített éves beszámoló pénzügyi adatai. Az értékek millió forintba kerekítve. A kimutatás funkcionális bontású, kommunikációs célú áttekintés.

KÖSZÖNJÜK!



unicef  minden gyerekért