



A LELKI EGÉSZSÉG NEM KIVÁLTSÁG,
HANEM ALAPVETŐ JOG.

Az UNICEF Magyarország bemutatja:

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA A GYERMEKEKÉRT

az  **NN** támogatásával

Akvárium Klub | 2026. november 18.

KAPUNYITÁS: 8:00 | MEGNYITÓ: 9:00-9:10

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA – I. BLOKK

9:00 - 13:00

A programra a délelőttre vásárolt jegytípus érvényes!

NAGYHALL

Előadások, beszélgetések

9:10 - 10:15

SEGÍTSÉGET KÉRNI CSAK AZ ELSŐ LÉPÉS

dr. Szekeres György mentális egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséért felelős kormánybiztos, **dr. Velkey György János**, a Bethesda Gyermekkórház főigazgatója, **dr. Pászthy Bea** gyermek- és ifjúságpszichiáter, pszichoterapeuta, Semmelweis Egyetem, **dr. Fodor Szilvia** pszichológus, az Országos Iskolapszichológiai Módszertani Bázis vezetője, **Szlanekó Viola** pszichológus, UNICEF Magyarország gyermekvédelmi igazgatója

10:30 - 11:30

A FIÚK NEM SÍRNAK?

— Érzelmek, sztereotípiák és láthatatlan terhek

Steigervald Krisztán
generációkutató, tréner, író

11:45 - 12:45

A KÉPERNYŐIDŐ CSÖKKENTÉS LEHETŐSÉGEI GYERMEKKORBAN

dr. Nagy Péter
gyermek- és ifjúságpszichiáter,
Bethesda Gyermekkórház

KISHALL

Előadások, beszélgetések

9:00 - 10:15

A FÜGGŐSÉGEK ÚJ ARCA

— Gaming, social media és az új függőségi minták
Erdős Eszter, református lelkész, addiktológiai konzultáns, a Ráckeresztúri Drogtérápiás Otthon volt vezetője, **dr. Szemelyácz János** pszichiáter, addiktológus, a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke, **Pólya Bella** tanácsadó szakpszichológus, az AKG Iskolapszichológusa

10:30 - 11:30

A SZÉGYEN PSZICHOLÓGIÁJA

— Amikor a gyermek azt tanulja: velem van a baj

dr. Unoka Zsolt
pszichiáter, pszichoterapeuta, a pszichiátriai rehabilitáció szakorvosa, SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

11:45 - 13:00

TELJESÍTMÉNY, MOTIVÁCIÓ ÉS MENTÁLIS JÓLLÉT

— Az iskolában és azon túl
Zambon Anna UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete, **Kampós András** pedagógus, az Eötvös József Gimnázium igazgatója, **Déri Gabriella** pszichológus, neuropszichológus szakpszichológus jelölt, Bethesda Sportegészségügyi Központ, **Al Ghaoui Hesna** újságíró, író, médiapszichológus

LOKÁL

Előadások, beszélgetések

9:00 - 10:15

A GYEREKEK HANGJA AZ ISKOLÁBAN ÉS OTTHON

— Részvétel, biztonság és mentális jóllét

Kaderják Anita Oktatási és Gyermekügyi Minisztérium, **Horváth-Chappaz Sámuel** UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete, **Stáhlly Kata** pszichológus, gyermekjogi szakember, a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány szakmai vezetője, **dr. Lux Ágnes** gyermekjogi szakértő

10:30 - 11:30

A „JÓ SZÜLŐ” MÍTOSZA

Rosta Nóra klinikai szakpszichológus, Észak-budai Szent János Centrumkórház, Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Rehabilitációs Osztály, **dr. Kerekes Júlia** csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosjelölt, Bethesda Gyermekkórház, **Szél Dávid** tanácsadó szakpszichológus, **Dr. Tamásné Bese Nóra** stratégiai igazgató, főigazgató-helyettes, Bethesda Gyermekkórház, **dr. Kádár Annamária** pszichológus, egyetemi docens, Babeş-Bolyai Tudományegyetem

11:45 - 13:00

KRÍZIS AZ OSZTÁLYTEREMBE

— Gyakorlati kapaszkodók pedagógusoknak

dr. Szigeti Réka egészségfejlesztő szakpszichológus, a Sulinyugi szakmai vezetője, **Erőss Rebeka** klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, Bethesda Gyermekkórház, **Kiss Virág** AKG kísérő, Szabad Iskoláért Alapítvány tréner

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA – II. BLOKK

13:00 - 17:00

A programra a délutánra vásárolt jegytípus érvényes!

NAGYHALL

Előadások, beszélgetések

13:00 - 14:00

EGY ÉLETEN ÁT SZÜLŐKÉNT

— Ami biztos, az a változás

Orvos-Tóth Noémi klinikai szakpszichológus, író, előadó, **Steigervald Krisztán** generációkutató, tréner, író, **D. Tóth Kriszta** UNICEF Magyarország Jóléti Igazgatója, **Mészáros Antónia** ügyvezető igazgató, UNICEF Magyarország

14:15 - 15:45

MI A HELYZET MANAPSÁG A NEURODIVERZITÁS KÖRÜL?

Oktatási és Gyermekügyi Minisztérium (felkérés alatt), **dr. Böhm Mónika** gyermek- és ifjúságpszichiáter, gyógypedagógus, Bethesda Gyermekkórház, **dr. Hirsch Anikó** gyermekpszichiáter, pszichoterapeuta, Bethesda Gyermekkórház, **Sajó Eszter** klinikai gyermek szakpszichológus, szakmai vezető, Cseperedő Alapítvány

16:00 - 17:00

HOGYAN MARADHATUNK JÓL EGY BIZONYTALAN VILÁGBAN?

— Kapaszkodók önmagunkhoz és egymáshoz

Orvos-Tóth Noémi
klinikai szakpszichológus, író, előadó

KISHALL

Előadások, beszélgetések

13:15-14:15

KIKÖZÖSÍTÉS, MAGÁNY ÉS KORTÁRS Bántalmazás

— Hogyan lehet az iskola valódi védőháló?

dr. Jármí Éva
pedagógiai szakpszichológus, Hol A Helyem Iskolapszichológiai Tanácsadó Központ szakmai vezetője

14:30-15:45

AI, ALGORITMUSOK ÉS A GYERMEKKOR ÚJ VALÓSÁGA

dr. Rab Árpád digitális kultúra szakértő, jövőkutató, NKE EJKK Információs Társadalom Kutatóintézet, **Szentirmay Dániel** szociológus, vezető kutató, NN Biztosító, **Marosi Máté** UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete, **dr. Hajnes József** csecsemő- és gyermekgyógyász, prevenció és projektigazgató, Bethesda Gyermekkórház

16:00 - 17:00

MENTÁLIS EGÉSZSÉG A DEZINFORMÁCIÓ KORÁBAN

dr. Kerkó Péter
szociálpszichológus, a Political Capital ügyvezető igazgatója

LOKÁL

Előadások, beszélgetések

13:15-14:15

ÉLETRE KÉSZ?

— Hogyan neveljünk magabiztos felnőtteket egy bizonytalan világban?

Al Ghaoui Hesna újságíró, író, **Nagybana Kata** UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövete, **Nemes-Nagy Helga** NN kiemelt vállalati tanácsadó, **Reményiné Csekeő Borbála**, a Kék Vonal szakmai vezetője, **Szinétár Dóra** UNICEF Magyarország Jóléti Igazgatója

14:30-15:45

EGYENLŐTLENSÉGEK ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉG

dr. Herczog Mária közgazdász-szociológus, gyermekjogi szakértő, a Család, Gyermek, Ifjúság Közhatalú Egyesület elnöke, **L. Ritók Nóra** pedagógus, képzőművész, az Igazgyónyi Alapítvány szakmai vezetője, **dr. Gyurkó Szilvia** gyermekjogi és gyermekvédelmi államtitkár, Szociális és Családügyi Minisztérium

16:00 - 17:00

AZ EVÉSZAVAROK ÚJ DIMENZIÓI

dr. Hirsch Anikó
gyermekpszichiáter, pszichoterapeuta, Bethesda Gyermekkórház

WORKSHOPOK

9:00 - 17:30

Az egyes workshopokon külön megvásárolt belépőjegyekkel lehet részt venni!

ARANYHALL 1

9:00 - 10:30

MINDENNAPOK ATÍPIKUS IDEGENDSZERŰ GYEREKEKKEL

— Kapaszkodók szülőknek a hétköznapi kihívásokhoz

Sólyom Brigitta
Csodakapu Közhasznú Alapítvány szakmai vezetője

10:45 - 12:15

BULLYING MEGELŐZÉS ÉS KEZELÉS A GYAKORLATBAN

— Áldozat vagy bántalmazó? Ki-utak és stratégiák az online és offline bántalmazás kezelésére

dr. Rákossy- Vokó Zsuzsa
Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

12:30 - 14:00

SZEXUÁLIS NEVELÉS OTTHON ÉS AZ INTÉZMÉNYEKBE

— Hogyan beszéljünk róla biztonságosan és hitelesen?

Gergely-Hevesi Barbara
SzexEd Egyesület szakmai vezetője

14:15 - 15:45

ERŐSZAKMENTES NEVELÉS A GYAKORLATBAN

— Határok, kapcsolódás és érzelmszabályozás

Bojti Andrea
a Gyermekpszichológus BLOG szerzője

16:00 - 17:30

DIGITÁLIS SZÜLŐSÉG A VALÓSÁGBAN

— Határok, telefon social media

dr. Nagy Péter
Bethesda Gyermekkórház

A BISZTRÓBAN EGÉSZ NAP KIÁLLÍTÓI STANDDAL VÁRJÁK AZ ÉRDEKLŐDŐKET TÖBBEK KÖZÖTT AZ ALÁBBI SZERVEZETEK:

NMHH | KÉK VONAL | SULINYUGI | KÓRHÁZSULI

Az esemény kiemelt szakmai partnere a



A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A délelőtti és délutáni blokkra, valamint az egyes workshopokra a belépőjegyet külön kell megváltani.

unicef  minden gyerekért