

A LELKI EGÉSZSÉG NEM KIVÁLTSÁG, HANEM ALAPVETŐ JOG.



Az UNICEF Magyarország bemutatja:

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA A GYERMEKEKÉRT

az **NN** támogatásával

Akvárium Klub | 2026. november 18.

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA – I. BLOKK

9:00 - 13:00

A programra a délelőtti vásárolt jegytípus érvényes!

NAGYHALL

Előadások, beszélgetések

9:00 - 9:10
MEGNYITÓ

9:10 - 10:15

SEGÍTSÉGET KÉRNI CSAK AZ ELSŐ LÉPÉS

dr. Szekeres György mentális egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséért felelős kormánybiztos, **dr. Velkey György János** a Bethesda Gyermekkórház főigazgatója, **dr. Pászthy Bea** gyermek- és ifjúságpszichiáter, pszichoterapeuta, Semmelweis Egyetem, **dr. Fodor Szilvia** pszichológus, az Országos Iskolapszichológiai Módszertani Bázis vezetője, **Szlankó Viola** pszichológus, UNICEF Magyarország,

10:30 - 11:30

A FIÚK NEM SÍRNAK? — Érzelmek, sztereotípiák és láthatatlan terhek

Steigervald Krisztán
generációkutató, tréner, író

11:45 - 12:45

A KÉPERNYŐIDŐ-CSÖKKENTÉS LEHETŐSÉGEI GYERMEKKORBAN

dr. Nagy Péter
gyermek- és ifjúságpszichiáter, Bethesda Gyermekkórház

KISHALL

Előadások, beszélgetések

9:00 - 10:15

A FÜGGŐSÉGEK ÚJ ARCA — Gaming, social media és az új függőségi minták

Erdős Eszter, református lelkész, addiktológiai konzultáns, a Ráckeresztúri Drogtérapiás Otthon volt vezetője
dr. Szemelyácz János pszichiáter, addiktológus, a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke, **Pólya Bella** tanácsadó szakpszichológus, az AKG iskolapszichológusa

10:30 - 11:30

A SZÉGYEN PSZICHOLÓGIÁJA — Amikor a gyermek azt tanulja: velem van a baj

dr. Unoka Zsolt
pszichiáter, pszichoterapeuta, a pszichiátriai rehabilitáció szakorvosa, SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

11:45 - 13:00

TELJESÍTMÉNY, MOTIVÁCIÓ ÉS MENTÁLIS JÓLLÉT — Az iskolában és azon túl

Zambon Anna UNICEF Magyarország Fiatalkövét, **Kampós András** pedagógus, az Eötvös József Gimnázium igazgatója, **Déri Gabriella** pszichológus, neuropszichológus szakpszichológus jelölt, Bethesda Sportegészségügyi Központ, **Al Ghaoui Hesna** újságíró, író, médiapszichológus

LOKÁL

Előadások, beszélgetések

9:00 - 10:15

A GYEREKEK HANGJA AZ ISKOLÁBAN ÉS OTTHON — Részvétel, biztonság és mentális jóllét

Kaderják Anita Oktatási és Gyermekügyi Minisztérium, **Horváth-Chappaz Sámuel** UNICEF Magyarország Fiatalkövét, **Stáhly Kata** pszichológus, gyermekjogi szakember, a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány szakmai vezetője, **dr. Lux Ágnes** gyermekjogi szakértő

10:30 - 11:30

A „JÓ SZÜLŐ” MÍTOSZA

Rosta Nóra klinikai szakpszichológus, Észak-budai Szent János Centrumkórház, Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Rehabilitációs Osztály, **dr. Kerekes Júlia** csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosjelölt, Bethesda Gyermekkórház, **Szél Dávid** tanácsadó szakpszichológus, **Dr. Tamásné Bese Nóra** stratégiai igazgató, főigazgató-helyettes, Bethesda Gyermekkórház, **dr. Kádár Annamária** pszichológus, egyetemi docens, Babeş-Bolyai Tudományegyetem

11:45 - 13:00

KRÍZIS AZ OSZTÁLYTEREMBEN — Gyakorlati kapaszkodók pedagógusoknak

dr. Szigeti Réka egészségfejlesztő szakpszichológus, a Sulinyugi szakmai vezetője, **Erőss Rebeka** klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, Bethesda Gyermekkórház, **Kiss Virág** AKG kísérő, Szabad Iskoláért Alapítvány tréner

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A délelőtti és délutáni blokkra, valamint az egyes workshopokra a belépőjegyet külön kell megváltani.

Az esemény kiemelt szakmai partnere:



A LELKI EGÉSZSÉG NEM KIVÁLTSÁG, HANEM ALAPVETŐ JOG.



Az UNICEF Magyarország bemutatja:

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA A GYERMEKEKÉRT

az **NN** támogatásával

Akvárium Klub | 2026. november 18.

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA – II. BLOKK 13:00 - 17:00

A programra a délutánra vásárolt jegytípus érvényes!

NAGYHALL

Előadások, beszélgetések

13:00 - 14:00

EGY ÉLETEN ÁT SZÜLŐKÉNT – Ami biztos, az a változás

Orvos-Tóth Noémi klinikai szakpszichológus, író, előadó, Steigervald Krisztián generációkutató, tréner, író, D. Tóth Kriszta UNICEF Magyarország Jószoigálati Nagykövet, Mészáros Antónia ügyvezető igazgató, UNICEF Magyarország

14:15 - 15:45

MI A HELYZET MANAPSÁG A NEURODIVERZITÁS KÖRÜL?

Oktatási és Gyermekügyi Minisztérium (felkérés alatt), dr. Böhm Mónika gyermek- és ifjúágpszichiáter, gyógygyagpedagógus, Bethesda Gyermekkórház, dr. Hirsch Anikó gyermekpszichiáter, pszichoterapeuta, Bethesda Gyermekkórház, Sajó Eszter klinikai gyermek szakpszichológus, szakmai vezető, Cseperedő Alapítvány

16:00 - 17:00

HOGYAN MARADHATUNK JÓL EGY BIZONYTALAN VILÁGBAN? — Kapaszkodók önmagunkhoz és egymáshoz

Orvos-Tóth Noémi
klinikai szakpszichológus, író, előadó

KISHALL

Előadások, beszélgetések

13:15-14:15

KIKÖZÖSÍTÉS, MAGÁNY ÉS KORTÁRS Bántalmazás — Hogyan lehet az iskola valódi védőháló?

dr. Jármí Éva
pedagógiai szakpszichológus,
Hol A Helyem Iskolapszichológiai Tanácsadó Központ szakmai vezetője

14:30-15:45

AI, ALGORITMUSOK ÉS A GYEREKKOR ÚJ VALÓSÁGA

dr. Rab Árpád digitális kultúra szakértő, jövőkutató, NKE EJKK Információs Társadalom Kutatóintézet, Szentirmay Dániel szociológus, vezető kutató, NN Biztosító, Marosi Máté UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövet, dr. Hajnes József csecsemő- és gyermekgyógyász, prevenció és projektigazgató, Bethesda Gyermekkórház

16:00 - 17:00

MENTÁLIS EGÉSZSÉG A DEZINFORMÁCIÓ KORÁBAN

dr. Krekó Péter
szociálpszichológus, a Political Capital ügyvezető igazgatója

LOKÁL

Előadások, beszélgetések

13:15-14:15

ÉLETRE KÉSZ? — Hogyan neveljünk magabiztos felnőtteket egy bizonytalan világban?

Al Ghaoui Hesna újságíró, író, médiapszichológus, Nagyban Kata UNICEF Magyarország Fiatal Nagykövet, Nemes-Nagy Helga NN kiemelt vállalati tanácsadó, Reményiné Csekeő Borbála, a Kék Vonat szakmai vezetője, Szinetár Dóra UNICEF Magyarország Jószoigálati Nagyköve

14:30-15:45

EGYENLŐTLENSÉGEK ÉS MENTÁLIS EGÉSZSÉG

dr. Herczog Mária közgazdász-szociológus, gyermekjogi szakértő, a Család, Gyermek, Ifjúág Közhasznú Egyesület elnöke, L. Ritók Nóra pedagógus, képzőművész, az Igazgyöngy Alapítvány szakmai vezetője, dr. Gyurkó Szilvia gyermekjogi és gyermekvédelmi államtitkár, Szociális és Családügyi Minisztérium

16:00 - 17:00

AZ EVÉSZAVAROK ÚJ DIMENZIÓI

dr. Hirsch Anikó
gyermekpszichiáter, pszichoterapeuta, Bethesda Gyermekkórház

Az esemény kiemelt szakmai partnere:



A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A délelőtti és délutáni blokkra, valamint az egyes workshopokra a belépőjegyet külön kell megváltani.

**A LELKI EGÉSZSÉG NEM KIVÁLTSÁG,
HANEM ALAPVETŐ JOG.**



Az UNICEF Magyarország bemutatja:

MENTÁLIS EGÉSZSÉG KONFERENCIA A GYERMEKEKÉRT

az  **NN** támogatásával

Akvárium Klub | 2026. november 18.

WORKSHOPOK
9:00 - 17:30

Az egyes workshopokon külön megvásárolt belépőjegyekkel lehet részt venni!

ARANYHALL 1

9:00 - 10:30

MINDENNAPOK ATIPIKUS IDEGRENSZERŰ GYEREKEKKEL
— Kapaszkodók szülőknek a hétköznapi kihívásokhoz

Sólyom Brigitta

Csodakapu Közhasznú Alapítvány szakmai vezetője

10:45 - 12:15

BULLYING MEGELŐZÉS ÉS KEZELÉS A GYAKORLATBAN

— Áldozat vagy bántalmazó? Kiutak és stratégiák az online és offline bántalmazás kezelésére

dr. Rákosi- Vokó Zsuzsa

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

12:30 - 14:00

SZEXUÁLIS NEVELÉS OTTHON ÉS AZ INTÉZMÉNYEKBEN — Hogyan beszéljünk róla biztonságosan és hitelesen?

Gergely-Hevesi Barbara

SzexEd Egyesület szakmai vezetője

14:15 - 15:45

ERŐSZAKMENTES NEVELÉS A GYAKORLATBAN

— Határok, kapcsolódás és érzelmszabályozás

Bojti Andrea

a Gyermekpszichológus BLOG szerzője

16:00 - 17:30

DIGITÁLIS SZÜLŐSÉG A VALÓSÁGBAN

dr Nagy Péter

Bethesda Gyermekekórház

ARANYHALL 2

10:45 - 12:15

NEM KELL, HOGY ÉRTSEM, DE KELL, HOGY MEGÉRTSEM!

— Az elfogadás, meghallgatás és biztonság szerepéről — LMBTOI

dr. Alter Emese

Háttér Társaság

12:30 - 14:00

MIT ÜZEN A KAMASZ VISELKEDÉSE?

— A szorongás felismerése és kezelése a mindennapokban

Bethesda KAMASZ-SZAKASZ

Kognitív Viselkedésterápiás Gyermekközpont munkatársai

Az esemény kiemelt szakmai partnere:



A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A délelőtti és délutáni blokkra, valamint az egyes workshopokra a belépőjegyet külön kell megváltani.