



JOGUNK VAN
JÓL LENNI

KIÁLTVÁNY

A FIATALOK 15 PONTJA A LELKI EGÉSZSÉGÉRT!

1. TANULJUNK A LELKI EGÉSZSÉGRŐL!

Szeretnénk megtanulni, hogyan vigyázhatunk a lelki egészségünk-re, hogyan ismerhetjük fel, ha baj van, és mikor, kitől és hogyan kérhetünk segítséget. Azt kérjük, hogy ezekről mindenki tanuljon az iskolában, és a tanárokat is készítsék fel arra, hogyan tudnak ebben segíteni nekünk.

2. KAPJUNK GYORS SEGÍTSÉGET, HA BAJ VAN!

Ha szólunk, hogy bántanak minket, vagy bajban vagyunk, vegyenek minket komolyan, és gyorsan kapjuk meg a megfelelő segítséget. Azt is szeretnénk, hogy minden iskolában legyen elérhető iskolapszichológus, akihez bizalommal fordulhatunk.

3. HASZNÁLHATÓ TUDÁST ÉS KEVESEBB TERHELÉST!

Azt szeretnénk, hogy az iskolában ne terheljenek túl minket, hanem olyan dolgokat tanuljunk, amelyeket a mindennapi életben is tudunk használni. Legyen több lehetőségünk gondolkodni, kérdezni, tapasztalatokat szerezni és élményeken keresztül tanulni, hogy a tanulás kevesebb stresszt és több sikerélményt jelentsen számunkra.

4. NE CSAK A JEGYEK SZÁMÍTSANAK!

Azt szeretnénk, hogy ne csak a jegyeink és az átlagunk számítson, hanem azt is vegyék figyelembe, hogy önmagunkhoz képest mennyit fejlődtünk.

5. EGYENLŐ ESÉLYEKET A TOVÁBBTANULÁSBAN!

Kérjük, hogy a továbbtanulásunk ne a családjunk anyagi helyzetén múljon.

6. KÖZÉPFOKÚ VÉGZETTSÉGET MINDEN FIATALNAK!

A tankötelezettség a középfokú végzettség megszerzéséig tartson, hogy kevesebb bizonytalansággal és több lehetőséggel indulhassunk a felnőtt életben.

7. MEGBECSÜLT TANÁROKAT!

Csökkentsék a pedagógusok túlterheltségét, hogy több figyelem és energia jusson ráink és a tanításra.

8. KÖLCSONÖS TISZTELETET AZ ISKOLÁBAN!

Olyan iskolai légkört kérünk, ahol a tanárok és a diákok partnerként, egymást meghallgatva és tiszteletben tartva működnek együtt.

9. LEGYEN VALÓDI BELESZÓLÁSUNK!

Legyen lehetőségünk anonim visszajelzésre a tanárokról, és a véleményünk valóban számítson a minket érintő döntésekben.

10. ÖRÖMTELI MOZGÁST ÉS BIZTONSÁGOS SPORTOT MINDENKINEK!

Hadd sportoljunk örömből, ne csak az eredményekért! Legyen a sport mindenki számára elérhető, és az edzők bánjanak velünk tisztelettel.

11. MODERN, BIZTONSÁGOS ÉS MINDENKI SZÁMÁRA HASZNÁLHATÓ ISKOLÁKAT!

Az iskoláink legyenek korszerűek, és mindannyian kapjuk meg azt a segítséget és olyan környezetet, amire szükségünk van ahhoz, hogy könnyen részt vehessünk a tanulásban.

12. MINDEN, AMIT TUDNUNK KELL: EGY HELYEN!

Az állam hozzon létre egy átlátható, könnyen használható online felületet, ahol érthető megfogalmazásban megismerhetjük a jogainkat, az oktatási és egészségügyi információkat, valamint azt is, hová fordulhatunk segítségért, ha bajba kerülünk.

13. KAPJUNK VALÓDI FELKÉSZÍTÉST AZ ONLINE VILÁGRA!

Az iskolák segítsenek nekünk abban, hogy biztonságosan használjuk a mesterséges intelligenciát és az online teret, valamint felismerjük az online zaklatás és a függőséget okozó platformok veszélyeit. Emellett jöjjön létre egy független szervezet, amely naprakész, érthető információkat ad nekünk és a családjainknak az online világ lehetőségeiről és kockázatairól.

14. LEGYEN BIZTONSÁGOSABB AZ ONLINE TÉR!

Azt szeretnénk, hogy az online platformok vállaljanak nagyobb felelősséget azért, ami náluk történik. Legyen egyértelmű, ha egy tartalom politikai vagy mesterséges intelligenciával készült, legyen lehetőségünk eltávolíttatni a rólunk szóló régi vagy káros tartalmakat, és lépjenek fel határozottabban, ha gyerekeket bántanak az online térben.

15. TÖBB TERET A KAPCSOLÓDÁSRA!

Országszerte legyenek számunkra elérhetők ingyenes közösségi terek, ifjúsági segítők és valódi közösségépítő programok, hogy legyen hol találkozunk, kapcsolódnunk egymáshoz, segítséget kérünk és közösséghez tartozunk.

**A KIÁLTVÁNYT
A BETHESDA GYERMEKKÓRHÁZ
ÉS AZ UNICEF MAGYARORSZÁG
SZAKEMBEREINEK TÁMOGATÁSÁVAL**

2026. AUGUSZTUS 27-ÉN KÉSZÍTETTÉK:

**az Amnesty Magyarország fiataljai,
a Bethesda Gyermekkórház kortárs segítői és fiataljai,
a Kék Vonal Ifjúsági Tanácsadó Testületének tagjai,
a KórházSuli fiataljai,
az UNICEF Magyarország fiatal nagykövetei, valamint
az SOS Gyermekfalvak fiataljai**

A KIÁLTVÁNYT ALÁÍRÁSÁVAL TÁMOGATTA:

**a Magyar ENSZ Ifjúsági Küldötti Program
Nemzeti Ifjúsági Tanács
Mi Egy Másért Közhasznú Egyesület**